

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОП № 398

Колодцова Н.П.

7 день

МЕНЮ

01.04.2024г.



Завтрак		99,90	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
<b>Запеканка из творога со сгущенным молоком</b>							
творог, крупа манная, яйцо, масло растительное, сахар панировочный, сметана, сахар, соль йодированная, сметана, сгущенное молоко		16,60	13,70	35,70	332,00	160	
<b>Бутерброд с маслом</b>							
масло сливочное, хлеб пшеничный		2,40	4,43	14,60	107,90	30/5	
<b>Како с молоком</b>							
какао порошковое, молоко, сахар		4,50	4,35	12,50	107,20	200	
<b>Груша</b>							
Груша		0,80	0,60	20,60	94,00	200	
Обед		149,80	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
<b>Помидор свежий порционно</b>							
Помидор свежий		0,66	0,12	2,28	12,84	80	
<b>Суп картофельный с горохом и гренками</b>							
картофель, горох, морковь, лук репчатый, масло сливочное, соль йодированная, хлеб пшеничный		6,77	3,75	26,73	168,30	200/15	
<b>Биточки по-белорусски</b>							
говядина, лук репчатый, яйцо, молоко, масло растительное, соль йодированная		21,00	22,40	1,20	290,00	100	
<b>Капуста тушеная(свежая)</b>							
капуста свежая, морковь, лук репчатый, томат-паста, мука пшеничная, масло сливочное, соль йодированная, сахар, лимонная кислота		3,80	4,30	9,80	93,00	150	
<b>Компот из сухофруктов</b>							
смесь сухофруктов, сахар		0,50	0,00	19,80	81,00	200	
<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</b>							
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный		1,78	0,50	20,70	94,40	45	
<b>Батон обогащенный микронутриентами</b>							
Батон обогащенный		1,65	0,57	13,10	64,35	30	
Комплексный обед		294,00	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
<b>Помидор свежий порционно</b>							
Помидор свежий		0,83	0,15	2,85	16,05	100	
<b>Суп картофельный с горохом и гренками</b>							
картофель, горох, морковь, лук репчатый, масло сливочное, соль йодированная, хлеб пшеничный		8,05	4,65	30,45	196,00	250/15	
<b>Биточки по-белорусски</b>							
говядина, лук репчатый, яйцо, молоко, масло растительное, соль йодированная		21,00	22,40	1,20	290,00	100	
<b>Капуста тушеная(свежая)</b>							
капуста свежая, морковь, лук репчатый, томат-паста, мука пшеничная, масло сливочное, соль йодированная, сахар, лимонная кислота		5,47	6,19	47,28	266,70	200	
<b>Груша</b>							
Груша		0,80	0,60	20,60	94,00	200	
<b>Вафли</b>							
Вафли		2,80	3,30	77,30	350,00	100	
<b>Компот из сухофруктов</b>							
смесь сухофруктов, сахар		0,50	0,00	19,80	81,00	200	
<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</b>							
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный		2,37	0,66	27,60	126,00	60	
<b>Батон обогащенный микронутриентами</b>							
Батон обогащенный		2,19	0,75	17,42	85,60	40	

Главный технолог

Зав. производством