

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ № 398

Колоколова Н.П.



УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор

АО "КСП Красносельского района"

Мищенко Е. М.



МЕНЮ

02.05.2024г.

10 день

Завтрак		99,90	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Макароны запеченные с сыром			8,73	10,50	36,30	274,60	160
<small>макаронные изделия, сыр, масло сливочное, соль. Поджаривание</small>							
Бутерброд с повидлом			1,69	3,63	29,28	156,50	30/5/20
<small>повидло, масло сливочное, хлеб пшеничный</small>							
Чай с молоком и сахаром			1,60	1,40	8,60	53,50	200
<small>чай листовый, молоко, сахар</small>							
Яблоко			0,47	0,47	12,54	56,40	150
<small>Яблоко</small>							
Обед		149,80	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Огурец свежий порционно			0,45	0,08	1,50	8,47	80
<small>огурец свежий</small>							
Щи из свежей капусты с картофелем, курой и сметаной			4,65	5,70	6,48	95,80	200/10/5
<small>кура, капуста свежая, картофель, морковь, лук репчатый, масло сливочное, соль. Поджаривание, сметана</small>							
Тефтели из говядины с соусом томатным			12,90	15,10	19,10	264,00	100/50
<small>говядина, молоко, крупа рисовая, лук репчатый, масло растительное, мука пшеничная, морковь, томат-паста, соль. Поджаривание</small>							
Каша гречневая рассыпчатая			3,60	4,60	37,70	206,00	150
<small>крупа гречневая, масло сливочное, соль. Поджаривание</small>							
Кисель из кураги			0,70	0,10	37,00	151,00	200
<small>курага, крахмал, сахар, лимонная кислота</small>							
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами			1,78	0,50	20,70	94,40	45
<small>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный</small>							
Батон обогащенный микроэлементами			1,65	0,57	13,10	64,35	30
<small>Батон обогащенный</small>							
Комплексный обед		294,00	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Огурец свежий порционно			0,70	0,10	1,88	11,20	100
<small>огурец свежий</small>							
Щи из свежей капусты с картофелем, курой и сметаной			7,10	8,65	8,52	146,00	250/25/10
<small>кура, капуста свежая, картофель, морковь, лук репчатый, масло сливочное, соль. Поджаривание, сметана</small>							
Тефтели из говядины с соусом томатным			12,90	15,10	19,10	264,00	100/50
<small>говядина, молоко, крупа рисовая, лук репчатый, масло растительное, мука пшеничная, морковь, томат-паста, соль. Поджаривание</small>							
Каша гречневая рассыпчатая			4,80	6,10	50,20	274,20	200
<small>крупа гречневая, масло сливочное, соль. Поджаривание</small>							
Пряники			5,90	4,70	75,00	366,00	100
<small>Пряник</small>							
Яблоко			0,47	0,47	12,54	56,40	150
<small>Яблоко</small>							
Кисель из кураги			0,70	0,10	37,00	151,00	200
<small>курага, крахмал, сахар, лимонная кислота</small>							
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами			2,37	0,66	27,60	126,00	60
<small>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный</small>							
Батон обогащенный микроэлементами			2,19	0,75	17,42	85,60	40
<small>Батон обогащенный</small>							

Главный технолог

Зав. производством