

СОГЛАСОВАНО

Директор ББОУ СОШ № 398

Жолкокова Н.П.

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор

АО "КСП Красносельского района"

Мищенко В. М.

МЕНЮ

9 день

03.04.2024г.

Завтрак		99,90	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
<b>Омлет натуральный</b>			15,40	16,05	19,09	282,41	170
Яйцо, молоко, масло сливочное, соль йодированная							
<b>Зефир</b>			0,03	0,03	27,90	112,00	35
Зефир							
<b>Чай с сахаром и лимоном</b>			0,30	0,00	6,70	27,90	200
чай листовой, сахар, лимон							
<b>Коктейль молочный в индивидуальной упаковке</b>			6,60	6,00	19,50	158,00	200
Коктейль в индивидуальной упаковке							
<b>Батон обогащенный микроэлементами</b>			1,65	0,57	13,10	64,35	30
Батон обогащенный							
Обед		149,80	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
<b>Салат Столичный</b>			6,08	8,50	10,12	141,30	80
куриное филе, картофель, огурцы соленые, морковь, яйцо, соль йодированная, соус "Цезаль"							
<b>Суп овощной со сметаной и гречками</b>			4,16	4,18	20,11	134,60	200/5/15
капуста свежая, картофель, морковь, лук репчатый, горошек зеленый консервированный, масло сливочное, соль йодированная, сметана, хлеб ржаной							
<b>Голубцы ленивые</b>			19,11	13,75	29,19	317,55	247
говядина, капуста свежая, крупа рисовая, лук репчатый, масло сливочное, яйцо, масло растительное, мука пшеничная, томат-паста, соль йодированная							
<b>Компот из свежих яблок</b>			0,20	0,20	27,90	114,00	200
яблоки свежие, сахар, лимонная кислота							
<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами</b>			1,78	0,50	20,70	94,40	45
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный							
<b>Батон обогащенный микроэлементами</b>			1,65	0,57	13,10	64,35	30
Батон обогащенный							
Комплексный обед		294,00	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
<b>Салат Столичный</b>			7,60	10,62	12,65	176,60	100
куриное филе, картофель, огурцы соленые, морковь, яйцо, соль йодированная, соус "Весни"							
<b>Суп овощной со сметаной и гречками</b>			4,76	5,02	22,15	152,70	250/5/15
капуста свежая, картофель, морковь, лук репчатый, горошек зеленый консервированный, масло сливочное, соль йодированная, сметана, хлеб пшеничный							
<b>Голубцы ленивые</b>			21,97	15,81	33,55	364,55	285
говядина, капуста свежая, крупа рисовая, лук репчатый, масло сливочное, яйцо, масло растительное, мука пшеничная, томат-паста, соль йодированная							
<b>Зефир</b>			0,03	0,03	27,90	112,00	35
Зефир							
<b>Коктейль молочный в индивидуальной упаковке</b>			6,60	6,00	19,50	158,00	200
Коктейль в индивидуальной упаковке							
<b>Компот из свежих яблок</b>			0,20	0,20	27,90	114,00	200
яблоки свежие, сахар, лимонная кислота							
<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами</b>			2,37	0,66	27,60	126,00	60
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный							
<b>Батон обогащенный микроэлементами</b>			2,19	0,75	17,42	85,60	40
Батон обогащенный							

Главный технолог



Зав. производством

