

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ № 398

Колоколова Н.П.

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор

АО «КСП Красносельского района»

Мищенко Е. М.

МЕНЮ

03.05.2024г.

11 день

Завтрак		99,90	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Пудинг из творога с оусом молочным (сладким)							
творог, крупа манная, сахар, яйцо, изюм, масло сливочное, ванилин, масло растительное, сушари перламутровые, мука пшеничная, мякото, соль йодированная			20,28	15,34	32,90	351,00	170
Бутерброд с сыром							
сыр, хлеб пшеничный			4,54	3,17	14,64	105,25	30/10
Кофейный напиток с молоком							
кофейный напиток, молоко, сахар			3,80	3,50	15,68	109,40	200
Коктейль молочный в индивидуальной упаковке							
Молочный коктейль в индивидуальной упаковке			6,60	6,00	19,50	158,00	200
Обед		149,80	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат из квашеной капусты с луком							
капуста квашеная, сахар, лук репчатый, масло растительное			1,28	4,08	6,16	66,50	80
Борщ с капустой, картофелем и сметаной							
свекла, капуста свежая, картофель, морковь, лук репчатый, томат-паста, масло растительное, соль йодированная, сметана			2,43	3,95	9,46	83,60	200/5
Рыба запеченная							
филе рыбы, мука пшеничная, масло растительное, соль йодированная			12,20	10,80	17,40	216,00	100
Картофельное пюре							
картофель, мякото, масло растительное, соль йодированная			3,10	5,30	20,30	141,00	150
Сок фруктовый							
Сок фруктовый			0,00	0,00	22,00	88,00	200
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами							
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный			1,78	0,50	20,70	94,40	45
Батон обогащенный микроэлементами							
Батон обогащенный			1,65	0,57	13,10	64,35	30
Комплексный обед		294,00	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат из квашеной капусты с луком							
капуста квашеная, сахар, лук репчатый, масло растительное			1,60	5,10	7,70	83,10	100
Борщ с капустой, картофелем и сметаной							
свекла, капуста свежая, картофель, морковь, лук репчатый, томат-паста, масло растительное, соль йодированная, сметана			3,07	4,85	11,92	103,90	250/5
Рыба запеченная							
филе рыбы, мука пшеничная, масло растительное, соль йодированная			12,20	10,80	17,40	216,00	100
Картофельное пюре							
картофель, мякото, масло растительное, соль йодированная			4,13	7,20	27,20	189,80	200
Печенье							
Печенье			7,50	9,80	74,40	416,00	100
Йогурт в индивидуальной упаковке м.д.ж 2,5%							
Йогурт в индивидуальной упаковке м.д.ж 2,5%			2,80	2,50	13,00	85,60	125
Сок фруктовый							
Сок фруктовый			0,00	0,00	22,00	88,00	200
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами							
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный			2,37	0,66	27,60	126,00	60
Батон обогащенный микроэлементами							
Батон обогащенный			2,19	0,75	17,42	85,60	40

Главный технолог

h

Зав. производством