

СОГЛАСОВАНО

Директор ФБОУ СОИИ № 398

Колоколова Н.П.

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор

АО "КСП Красносельского района"

Мищенко Е. М.

МЕНЮ

10 день

04.04.2024г.

Завтрак	99,90	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Макароны запеченные с сыром <small>макаронные изделия, сыр, масло сливочное, соль йодированная</small>		8,73	10,50	36,30	274,60	160
Бутерброд с повидлом <small>хлеб пшеничный, масло сливочное, повидло</small>		1,69	3,63	29,28	156,50	30/5/20
Чай с молоком и сахаром <small>чай листовый, молоко, сахар</small>		1,60	1,40	8,60	53,50	200
Яблоко <small>Яблоко</small>		0,47	0,47	12,54	56,40	150
Обед	149,80	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Огурец свежий порционно <small>огурец свежий</small>		0,45	0,08	1,50	8,47	80
Щи из свежей капусты с картофелем, курой и сметаной <small>кура, капуста свежая, картофель, морковь, лук репчатый, масло сливочное, соль йодированная, сметана</small>		4,65	5,70	6,48	95,80	200/10/5
Тефтели из говядины с соусом томатным <small>говядина, молоко, крупа рисовая, лук репчатый, масло растительное, мука пшеничная, морковь, томат-паста, соль йодированная</small>		12,90	15,10	19,10	264,00	100/50
Каша гречневая рассыпчатая <small>крупа гречневая, масло сливочное, соль йодированная</small>		3,60	4,60	37,70	206,00	150
Кисель из кураги <small>курага, крахмал, сахар, лимонная кислота</small>		0,70	0,10	37,00	151,00	200
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами <small>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный</small>		1,78	0,50	20,70	94,40	45
Батон обогащенный микронутриентами <small>Батон обогащенный</small>		1,65	0,57	13,10	64,35	30
Комплексный обед	294,00	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Огурец свежий порционно <small>огурец свежий</small>		0,70	0,10	1,88	11,20	100
Щи из свежей капусты с картофелем, курой и сметаной <small>кура, капуста свежая, картофель, морковь, лук репчатый, масло сливочное, соль йодированная, сметана</small>		7,10	8,65	8,52	146,00	250/25/10
Тефтели из говядины с соусом томатным <small>говядина, молоко, крупа рисовая, лук репчатый, масло растительное, мука пшеничная, морковь, томат-паста, соль йодированная</small>		12,90	15,10	19,10	264,00	100/50
Каша гречневая рассыпчатая <small>крупа гречневая, масло сливочное, соль йодированная</small>		4,80	6,10	50,20	274,20	200
Пряники <small>Пряники</small>		5,90	4,70	75,00	366,00	100
Яблоко <small>Яблоко</small>		0,47	0,47	12,54	56,40	150
Кисель из кураги <small>курага, крахмал, сахар, лимонная кислота</small>		0,70	0,10	37,00	151,00	200
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами <small>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный</small>		2,37	0,66	27,60	126,00	60
Батон обогащенный микронутриентами <small>Батон обогащенный</small>		2,19	0,75	17,42	85,60	40

Главный технолог

Зав. производством