

СОГЛАСОВАНО

Директор ТВОУ СОШ № 398

Колоколова Н.П.

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор

АО "КСИ Красносельского района"

Мищенко Е. М.

МЕНЮ

05.04.2024г.

11 день

Завтрак		99,90	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Пудинг из творога с оусом молочным (сладким)			20,28	15,34	32,90	351,00	170
<i>творог, крупы пшеница, сахар, яйцо, изюм, масло растительное, ванилин, масло сливочное, султант пищевой, мука пшеничная, молоко, соль йодированная</i>							
Бутерброд с сыром			4,54	3,17	14,64	105,25	30/10
<i>сыр, хлеб пшеничный</i>							
Кофейный напиток с молоком			3,80	3,50	15,68	109,40	200
<i>кофейный напиток, молоко, сахар</i>							
Коктейль молочный в индивидуальной упаковке			6,60	6,00	19,50	158,00	200
<i>Молочный коктейль в индивидуальной упаковке</i>							
Обед		149,80	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат из квашеной капусты с луком			1,28	4,08	6,16	66,50	80
<i>капуста квашеная, сахар, лук репчатый, масло растительное</i>							
Борщ с капустой, картофелем и сметаной			2,43	3,95	9,46	83,60	200/5
<i>свекла, капуста свежая, картофель, морковь, лук репчатый, томат-паста, масло растительное, соль йодированная, сметана</i>							
Рыба запеченная			12,20	10,80	17,40	216,00	100
<i>филе рыбы, мука пшеничная, масло растительное, соль йодированная</i>							
Картофельное пюре			3,10	5,30	20,30	141,00	150
<i>картофель, молоко, масло растительное, соль йодированная</i>							
Сок фруктовый			0,00	0,00	22,00	88,00	200
<i>Сок фруктовый</i>							
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами			1,78	0,50	20,70	94,40	45
<i>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный</i>							
Батон обогащенный микронутриентами			1,65	0,57	13,10	64,35	30
<i>Батон обогащенный</i>							
Комплексный обед		294,00	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат из квашеной капусты с луком			1,60	5,10	7,70	83,10	100
<i>капуста квашеная, сахар, лук репчатый, масло растительное</i>							
Борщ с капустой, картофелем и сметаной			3,07	4,85	11,92	103,90	250/5
<i>свекла, капуста свежая, картофель, морковь, лук репчатый, томат-паста, масло растительное, соль йодированная, сметана</i>							
Рыба запеченная			12,20	10,80	17,40	216,00	100
<i>филе рыбы, мука пшеничная, масло растительное, соль йодированная</i>							
Картофельное пюре			4,13	7,20	27,20	189,80	200
<i>картофель, молоко, масло растительное, соль йодированная</i>							
Печенье			7,50	9,80	74,40	416,00	100
<i>Печенье</i>							
Йогурт в индивидуальной упаковке м.д.ж 2,5%			2,80	2,50	13,00	85,60	125
<i>Йогурт в индивидуальной упаковке м.д.ж 2,5%</i>							
Сок фруктовый			0,00	0,00	22,00	88,00	200
<i>Сок фруктовый</i>							
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами			2,37	0,66	27,60	126,00	60
<i>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный</i>							
Батон обогащенный микронутриентами			2,19	0,75	17,42	85,60	40
<i>Батон обогащенный</i>							

Главный технолог

Handwritten signature

Зав. производством

Handwritten signature