

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ № 398



Колоколова Н.П.

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор

АО "КСП Красносельского района"

Мищенко Е. М.



## МЕНЮ

06.05.2024г.

1 день

<b>Завтрак</b>		<b>99,90</b>	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
<b>Омлет натуральный</b>			15,40	16,05	19,09	282,41	170
<i>яйцо, масло сливочное, соль йодированная</i>							
<b>Бутерброд с повидлом</b>			1,69	3,63	29,28	156,50	20/5/30
<i>повидло, масло сливочное, хлеб пшеничный</i>							
<b>Чай с молоком и сахаром</b>			1,60	1,40	8,60	53,50	200
<i>чай листовый, сахар, молоко</i>							
<b>Батон нарезной обогащенный микроэлементами</b>			1,65	0,57	13,10	64,35	30
<i>Батон</i>							
<b>Мандарин</b>			0,81	0,31	11,54	52,00	100
<i>Мандарин</i>							
<b>Обед</b>		<b>149,80</b>	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
<b>Помидор свежий (прционно)</b>			0,66	0,12	2,28	12,84	80
<i>Помидор свежий (прционно)</i>							
<b>Суп картофельный с макаронными изделиями, курой и сметаной</b>			3,65	3,35	19,10	121,15	200/10/5
<i>курица, картофель, лук репчатый, морковь, масло сливочное, сметана, соль йодированная</i>							
<b>Жаркое по-домашнему со свиной</b>			17,40	20,70	20,51	337,94	250
<i>свинина, картофель, лук репчатый, томат-паста, масло растительное, соль йодированная</i>							
<b>Сок фруктовый</b>			0,00	0,00	22,00	88,00	200
<i>Сок фруктовый</i>							
<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами</b>			1,78	0,50	20,70	94,40	45
<i>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный</i>							
<b>Батон обогащенный микроэлементами</b>			1,65	0,57	13,10	64,35	30
<i>Батон обогащенный</i>							
<b>Комплексный обед</b>		<b>294,00</b>	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
<b>Помидор свежий (прционно)</b>			0,83	0,15	2,85	16,05	100
<i>Помидор свежий (прционно)</i>							
<b>Суп картофельный с макаронными изделиями, курой и сметаной</b>			9,58	7,27	20,82	187,00	250/25/10
<i>курица, картофель, лук репчатый, морковь, масло сливочное, сметана, соль йодированная</i>							
<b>Жаркое по-домашнему со свиной</b>			20,88	24,84	24,61	405,52	300
<i>свинина, картофель, лук репчатый, томат-паста, масло растительное, соль йодированная</i>							
<b>Молочный коктейль в индивидуальной упаковке</b>			6,60	6,00	19,50	158,00	200
<i>Молочный коктейль в индивидуальной упаковке</i>							
<b>Мандарин</b>			1,62	0,62	23,08	104,00	200
<i>Мандарин</i>							
<b>Сок фруктовый</b>			0,00	0,00	22,00	88,00	200
<i>Сок фруктовый</i>							
<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами</b>			2,37	0,66	27,60	126,00	60
<i>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный</i>							
<b>Батон обогащенный микроэлементами</b>			2,19	0,75	17,42	85,60	40
<i>Батон обогащенный</i>							

Главный технолог

Зав. производством