



Колекцова Н.П.

Директором по питанию
АО "КСР Красносельского района"

Кибенко Н.Г.



2 неделя

8 день

06.10.2026

Обед обучающихся в 1-4 классах на 2026 год	171,80	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат витаминный (1-й вариант) капуста белокочанная свежая, яблоки свежие, морковь, масло растительное, сахар, соль, лимонная кислота	0,72	3,12	6,54	57,00	60	
Суп картофельный с горохом, птицей и с гречками картофель, горох, лук репчатый, морковь, масло растительное, соль йодированная, курица, батон	8,06	5,86	22,52	175,60	200/10/10	
Биточки (особые) с соусом томатным говядина, свинина, батон, сухари панировочные, масло растительное, соль йодированная, мука пшеничная, морковь, лук репчатый, томат-паста, сахар	8,80	8,30	11,48	118,60	100/30	
Каша гречневая рассыпчатая крупка гречневая, масло сливочное, соль йодированная	2,90	4,20	11,90	105,00	150	
Компот из сухофруктов компотная смесь из сухофруктов, сахар	0,60	0,07	17,00	71,00	200	
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами	2,72	0,52	15,92	79,20	40	
Батон обогащенный микроэлементами Батон обогащенный микроэлементами	4,13	1,60	28,27	143,55	55	

Комплексный обед обучающихся в 5-11 классах на 2026 год	336,40	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат витаминный (1-й вариант)						
капуста белокачанная свежая, яблоки свежие, морковь, масло растительное, сахар, соль, лимонная кислота	1,20	5,20	10,90	95,00	100	
Суп картофельный с горохом, птицей и с гречками						
картофель, горох, лук репчатый, морковь, масло растительное, соль йодированная, курица, батон	9,18	6,72	26,34	203,20	250/10/10	
Биточки (особые) с соусом томатным						
говядина, свинина, батон, сухари панировочные, масло растительное, соль йодированная, мука пшеничная, морковь, лук репчатый, томат-паста, сахар	8,80	8,30	11,48	118,60	100/30	
Каша гречневая рассыпчатая						
крупа гречневая, масло сливочное, соль йодированная	3,48	5,04	14,28	126,00	180	
Мандарин свежий						
Мандарин свежий	0,80	0,20	7,50	35,00	100	
Пряники						
Пряники	11,90	15,70	62,00	366,00	100	
Йогурт фруктовый в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5%						
Йогурт фруктовый в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5%	3,50	3,13	16,25	107,50	125	
Компот из сухофруктов						
компютная смесь из сухофруктов, сахар	0,60	0,07	17,00	71,00	200	
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами						
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	4,08	0,78	23,88	118,80	60	
Батон обогащенный микронутриентами						
Батон обогащенный микронутриентами	5,25	2,03	35,98	182,70	70	

Главный технолог

Горбатова А.А.

Зав. производством

Shaw