



МЕНЮ

2 неделя 9 день

07.10.2026

Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2026 год	114,50	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Омлет натуральный		11,12	10,50	26,33	234,31	150
яйцо куриное, соль йодированная, масло растительное, молоко						
Чай с сахаром		0,10	0,00	7,00	29,00	200
чай черный байховый черноплодовый, сахар						
Бутерброд с маслом		1,55	4,73	10,33	89,70	20/5
Батон обогащенный микронутриентами, масло сливочное						
Яблоко свежее		0,40	0,40	9,80	44,40	100
Яблоко свежее						
Печенье		2,25	2,94	22,32	124,50	30
Печенье						

Обед обучающихся в 1-4 классах на 2026 год	171,80	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат из квашеной капусты с яблоками		0,60	3,72	3,60	50,40	60
капуста квашенная, яблоки свежие, масло растительное						
Суп картофельный с крупой и рыбой		3,92	2,14	14,88	94,40	200/10
филе рыбы, картофель, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль йодированная, крупа перловая						
Плов из птицы		14,20	17,10	25,20	311,00	240
курица, масло растительное, лук репчатый, морковь, томатная паста, крупа рисовая, соль йодированная						
Компот из свежих яблок		0,15	0,14	19,90	82,00	200
яблоки свежие, сахар, лимонная кислота						
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами		2,72	0,52	15,92	79,20	40
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами						
Батон обогащенный микронутриентами		4,13	1,60	28,27	143,55	55
Батон обогащенный микронутриентами						

Комплексный обед обучающихся в 5-11 классах на 2026 год	336,40	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат из квашеной капусты с яблоками		1,00	6,20	6,00	84,00	100
капуста квашенная, яблоки свежие, масло растительное						
Суп картофельный с крупой и рыбой		4,44	2,66	18,60	116,00	250/10
филе рыбы, картофель, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль йодированная, крупа перловая						
Плов из птицы		16,57	19,95	29,40	362,83	280
курица, масло растительное, лук репчатый, морковь, томатная паста, крупа рисовая, соль йодированная						
Яблоко свежее		0,40	0,40	9,80	44,40	100
Яблоко свежее						
Вафли		13,50	18,30	62,50	529,00	100
Вафли						
Компот из свежих яблок		0,15	0,14	19,90	82,00	200
яблоки свежие, сахар, лимонная кислота						
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами		4,08	0,78	23,88	118,80	60
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами						
Батон обогащенный микронутриентами		5,25	2,03	35,98	182,70	70
Батон обогащенный микронутриентами						

Главный технолог Горбатова А.А.

Зав. производством _____