

СОГЛАСОВАНО

Директор ББОУ СОШ № 398

Колоколова Н.П.

1 день

МЕНЮ

08.04.2024г.

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор

АО "КСИ Красносельского района"

Мищенко Е. М.

		Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Завтрак		99,90				
Омлет натуральный		15,40	16,05	19,09	282,41	170
<i>яйцо, молоко, масло сливочное, соль йодированная</i>						
Бутерброд с повидлом		1,69	3,63	29,28	156,50	20/5/30
<i>помидор, масло сливочное, хлеб пшеничный</i>						
Чай с молоком и сахаром		1,60	1,40	8,60	53,50	200
<i>чай листовой, сахар, молоко</i>						
Батон нарезной обогащенный микронутриентами		1,65	0,57	13,10	64,35	30
<i>Батон</i>						
Мандарин		0,81	0,31	11,54	52,00	100
<i>Мандарин</i>						
Обед		149,80				
Помидор свежий (прционно)		0,66	0,12	2,28	12,84	80
<i>Помидор свежий (прционно)</i>						
Суп картофельный с макаронными изделиями, курой и сметаной		3,65	3,35	19,10	121,15	200/10/5
<i>курица, картофель, лук репчатый, морковь, масло сливочное, сметана, соль йодированная</i>						
Жаркое по-домашнему со свиной		17,40	20,70	20,51	337,94	250
<i>свинина, картофель, лук репчатый, томат-паста, масло растительное, соль йодированная</i>						
Сок фруктовый		0,00	0,00	22,00	88,00	200
<i>Сок фруктовый</i>						
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами		1,78	0,50	20,70	94,40	45
<i>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный</i>						
Батон обогащенный микронутриентами		1,65	0,57	13,10	64,35	30
<i>Батон обогащенный</i>						
Комплексный обед		294,00				
Помидор свежий (прционно)		0,83	0,15	2,85	16,05	100
<i>Помидор свежий (прционно)</i>						
Суп картофельный с макаронными изделиями, курой и сметаной		9,58	7,27	20,82	187,00	250/25/10
<i>курица, картофель, лук репчатый, морковь, масло сливочное, сметана, соль йодированная</i>						
Жаркое по-домашнему со свиной		20,88	24,84	24,61	405,52	300
<i>свинина, картофель, лук репчатый, томат-паста, масло растительное, соль йодированная</i>						
Молочный коктейль в индивидуальной упаковке		6,60	6,00	19,50	158,00	200
<i>Молочный коктейль в индивидуальной упаковке</i>						
Мандарин		1,62	0,62	23,08	104,00	200
<i>Мандарин</i>						
Сок фруктовый		0,00	0,00	22,00	88,00	200
<i>Сок фруктовый</i>						
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами		2,37	0,66	27,60	126,00	60
<i>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный</i>						
Батон обогащенный микронутриентами		2,19	0,75	17,42	85,60	40
<i>Батон обогащенный</i>						

Главный технолог

Зав. производством