



Утверждено:
Директором по питанию
АО "КСП Красносельского района"



МЕНЮ

08.09.2026

Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2026 год	114,50	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Каша манная молочная с маслом сливочным		9,40	12,60	35,40	264,00	150/5
крупка манная, молоко, сахар, масло сливочное, соль йодированная						
Какао с молоком		3,40	2,70	12,10	84,00	200
какао-порошок, молоко, сахар						
Батон обогащенный микронутриентами		1,50	0,58	10,28	52,20	20
Батон обогащенный микронутриентами						
Мандарин свежий		0,80	0,20	7,50	35,00	100
Мандарин свежий						
Йогурт фруктовый в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5%		3,50	3,13	16,25	107,50	125
Йогурт фруктовый в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5%						

Обед обучающихся в 1-4 классах на 2026 год	171,80	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат витаминный (1-й вариант)		0,72	3,12	6,54	57,00	60
капуста белокачанная свежая, яблоки свежие, морковь, масло растительное, сахар, соль, лимонная кислота						
Суп картофельный с горохом, птицей и с гречками		8,06	5,86	22,52	175,60	200/10/10
картофель, горох, лук репчатый, морковь, масло растительное, соль йодированная, курица, батон						
Биточки (особые) с соусом томатным		8,80	8,30	11,48	118,60	100/30
говядина, свинина, батон, сухари панировочные, масло растительное, соль йодированная, мука пшеничная, морковь, лук репчатый, томат-паста, сахар						
Каша гречневая рассыпчатая		2,90	4,20	11,90	105,00	150
крупка гречневая, масло сливочное, соль йодированная						
Компот из сухофруктов		0,60	0,07	17,00	71,00	200
компотная смесь из сухофруктов, сахар						
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами		2,72	0,52	15,92	79,20	40
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами						
Батон обогащенный микронутриентами		4,13	1,60	28,27	143,55	55
Батон обогащенный микронутриентами						

Комплексный обед обучающихся в 5-11 классах на 2026 год	336,40	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат витаминный (1-й вариант)		1,20	5,20	10,90	95,00	100
капуста белокачанная свежая, яблоки свежие, морковь, масло растительное, сахар, соль, лимонная кислота						
Суп картофельный с горохом, птицей и с гречками		9,18	6,72	26,34	203,20	250/10/10
картофель, горох, лук репчатый, морковь, масло растительное, соль йодированная, курица, батон						
Биточки (особые) с соусом томатным		8,80	8,30	11,48	118,60	100/30
говядина, свинина, батон, сухари панировочные, масло растительное, соль йодированная, мука пшеничная, морковь, лук репчатый, томат-паста, сахар						
Каша гречневая рассыпчатая		3,48	5,04	14,28	126,00	180
крупка гречневая, масло сливочное, соль йодированная						
Мандарин свежий		0,80	0,20	7,50	35,00	100
Мандарин свежий						
Пряники		11,90	15,70	62,00	366,00	100
Пряники						
Йогурт фруктовый в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5%		3,50	3,13	16,25	107,50	125
Йогурт фруктовый в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5%						
Компот из сухофруктов		0,60	0,07	17,00	71,00	200
компотная смесь из сухофруктов, сахар						
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами		4,08	0,78	23,88	118,80	60
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами						
Батон обогащенный микронутриентами		5,25	2,03	35,98	182,70	70
Батон обогащенный микронутриентами						

Главный технолог

Горбатова А.А.

Зав. производством

Л.Г.