

Согласовано:
Директор ГБОУ школы № 398



Колоколова Н.П.

2 неделя 9 день

Утверждено:

Директором по питанию
АО "КСИ Красносельского района"



Кибенко Н.Г.

МЕНЮ

09.09.2026

Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2026 год		114,50	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Омлет натуральный			11,12	10,50	26,33	234,31	150
яйцо куриное, соль йодированная, масло растительное, молоко							
Чай с сахаром			0,10	0,00	7,00	29,00	200
чай черный байховый черноплостной, сахар							
Бутерброд с маслом			1,55	4,73	10,33	89,70	20/5
Батон обогащенный микронутриентами, масло сливочное							
Яблоко свежее			0,40	0,40	9,80	44,40	100
Яблоко свежее							
Печенье			2,25	2,94	22,32	124,50	30
Печенье							

Обед обучающихся в 1-4 классах на 2026 год		171,80	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат из квашеной капусты с яблоками			0,60	3,72	3,60	50,40	60
капуста квашенная, яблоки свежие, масло растительное							
Суп картофельный с крупой и рыбой			3,92	2,14	14,88	94,40	200/10
филе рыбы, картофель, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль йодированная, крупа перловая							
Плов из птицы			14,20	17,10	25,20	311,00	240
курица, масло растительное, лук репчатый, морковь, томатная паста, крупа рисовая, соль йодированная							
Компот из свежих яблок			0,15	0,14	19,90	82,00	200
яблоки свежие, сахар, лимонная кислота							
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами			2,72	0,52	15,92	79,20	40
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами							
Батон обогащенный микронутриентами			4,13	1,60	28,27	143,55	55
Батон обогащенный микронутриентами							

Комплексный обед обучающихся в 5-11 классах на 2026 год		336,40	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат из квашеной капусты с яблоками			1,00	6,20	6,00	84,00	100
капуста квашенная, яблоки свежие, масло растительное							
Суп картофельный с крупой и рыбой			4,44	2,66	18,60	116,00	250/10
филе рыбы, картофель, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль йодированная, крупа перловая							
Плов из птицы			16,57	19,95	29,40	362,83	280
курица, масло растительное, лук репчатый, морковь, томатная паста, крупа рисовая, соль йодированная							
Яблоко свежее			0,40	0,40	9,80	44,40	100
Яблоко свежее							
Вафли			13,50	18,30	62,50	529,00	100
Вафли							
Компот из свежих яблок			0,15	0,14	19,90	82,00	200
яблоки свежие, сахар, лимонная кислота							
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами			4,08	0,78	23,88	118,80	60
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами							
Батон обогащенный микронутриентами			5,25	2,03	35,98	182,70	70
Батон обогащенный микронутриентами							

Главный технолог

Гербатова А.А.

Зав. производством

А.А.