

Согласовано:
Директор ТБОУ школы № 398

Колоколова Н.П.

Утверждено:

Директором по питанию
АО "КСП Красносельского района"

Кибенко Н.Г.

МЕНЮ

2 неделя

11 день

09.10.2026

Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2026 год	114,50	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Запеканка из творога со сгущенным молоком		13,47	14,65	40,80	347,70	150/10
творог, крупа манная, соль йодированная, сахар, яйца куриные, сухари панировочные,						
Чай с сахаром и лимоном		0,20	0,00	7,20	30,00	200
чай черный байховый крупнолистовой, сахар, лимон						
Батон обогащенный микронутриентами		1,50	0,58	10,28	52,20	20
Батон обогащенный микронутриентами						
Яблоко свежее		0,40	0,40	9,80	44,40	100
Яблоко свежее						
Йогурт фруктовый в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5%		3,50	3,13	16,25	107,50	125
Йогурт фруктовый в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5%						

Обед обучающихся в 1-4 классах на 2026 год	171,80	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат из моркови		0,72	3,60	2,40	62,40	60
морковь, сахар, масло растительное						
Борщ с капустой, картофелем, говядины и сметаной		4,26	6,01	10,03	111,00	200/10/5
свекла, капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, томат-паста, масло растительное, сахар, лимонная кислота, соль йодированная, говядина, сметана						
Котлета рыбная с соусом томатным		9,64	7,32	10,50	156,40	100/30
филе рыбы, батон, молоко, сухари панировочные, соль йодированная, масло растительное, мука пшеничная, морковь, лук репчатый, томат-паста, сахар						
Картофельное пюре		3,10	4,60	30,00	134,00	150
картофель, молоко, масло сливочное, соль йодированная						
Сок в ассортименте		0,80	0,00	20,60	84,00	200
Сок в ассортименте						
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами		2,72	0,52	15,92	79,20	40
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами						
Батон обогащенный микронутриентами		4,13	1,60	28,27	143,55	55
Батон обогащенный микронутриентами						

Комплексный обед обучающихся в 5-11 классах на 2026 год	336,40	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат из моркови		1,20	6,00	4,00	104,00	100
морковь, сахар, масло растительное						
Борщ с капустой, картофелем, говядины и сметаной		4,60	6,79	12,41	128,80	250/10/5
свекла, капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, томат-паста, масло растительное, сахар, лимонная кислота, соль йодированная, говядина, сметана						
Котлета рыбная с соусом томатным		9,64	7,32	10,50	156,40	100/30
филе рыбы, батон, молоко, сухари панировочные, соль йодированная, масло растительное, мука пшеничная, морковь, лук репчатый, томат-паста, сахар						
Картофельное пюре		3,72	5,52	33,00	160,80	180
картофель, молоко, масло сливочное, соль йодированная						
Яблоко свежее		0,40	0,40	9,80	44,40	100
Яблоко свежее						
Пряники		11,90	15,70	62,00	366,00	100
Пряники						
Йогурт фруктовый в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5%		3,50	3,13	16,25	107,50	125
Йогурт фруктовый в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5%						
Сок в ассортименте		0,80	0,00	20,60	84,00	200
Сок в ассортименте						
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами		4,08	0,78	23,88	118,80	60
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами						
Батон обогащенный микронутриентами		5,25	2,03	35,98	182,70	70
Батон обогащенный микронутриентами						

Главный технолог

Горбатова А.А.

Зав. производством