

Согласовано:
Директор ГБОУ школы № 398

Колоколова Н.П.

Утверждено:
Директором по питанию
АО "КСИ Красносельского района"

Кибенко Н.Г.

МЕНЮ

2 неделя 10 день

10.09.2026

Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2026 год	114,50	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Каша из пшена и риса жидкая молочная с маслом сливочным "Дружба"		10,00	13,10	29,40	225,00	150/5
крупа рисовая, пшено, молоко, масло сливочное, сахар, соль йодированная						
Кофейный напиток с молоком		3,80	2,90	11,90	89,00	200
кофейный напиток, сахар, молоко						
Бутерброд с сыром		3,80	3,53	10,28	88,20	20/10
Батон обогащенный микронутриентами, сыр						
Апельсин свежий		0,90	0,20	8,10	37,80	100
Апельсин свежий						
Мармелад		0,03	0,00	23,82	96,30	30
Мармелад						

Обед обучающихся в 1-4 классах на 2026 год	171,80	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат из свеклы отварной		0,84	3,66	4,56	54,60	60
свекла, масло растительное, соль йодированная						
Суп картофельный с курой		4,40	4,48	14,52	116,00	200/10
картофель, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль йодированная, куриное филе						
Рагу из овощей и мяса		12,34	14,52	25,92	291,15	240
Говядина, картофель, лук репчатый, морковь, мука пшеничная, масло растительное, томатная паста, соль йодированная						
Компот из кураги		1,00	0,06	17,20	73,00	200
абрикосы сушеные, сахар, лимонная кислота						
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами		2,72	0,52	15,92	79,20	40
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами						
Батон обогащенный микронутриентами		4,13	1,60	28,27	143,55	55
Батон обогащенный микронутриентами						

Комплексный обед обучающихся в 5-11 классах на 2026 год	336,40	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат из свеклы отварной		1,40	6,10	7,60	91,00	100
свекла, масло растительное, соль йодированная						
Суп картофельный с курой		4,88	5,02	18,14	137,20	250/10
картофель, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль йодированная, куриное филе						
Рагу из овощей и мяса		14,40	16,94	30,24	339,68	280
Говядина, картофель, лук репчатый, морковь, мука пшеничная, масло растительное, томатная паста, соль йодированная						
Бутерброд с сыром		3,80	3,53	10,28	88,20	20/10
Батон обогащенный микронутриентами, сыр						
Апельсин свежий		0,90	0,20	8,10	37,80	100
Апельсин свежий						
Печенье		10,89	11,80	72,40	415,00	100
Печенье						
Компот из кураги		1,00	0,06	17,20	73,00	200
абрикосы сушеные, сахар, лимонная кислота						
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами		4,08	0,78	23,88	118,80	60
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами						
Батон обогащенный микронутриентами		5,25	2,03	35,98	182,70	70
Батон обогащенный микронутриентами						

Горбатова А.А.

Главный технолог

Зав. производством