

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ № 998

Колоколова Н.П.

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор

АО "КСП Красносельского района"

Мищенко Е. М.

МЕНЮ

11.04.2024г.

4 день

| Завтрак | | 99,90 | Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г |
|--|--|--------|-------|-------|----------|--------|----------|
| Плов из птицы | | | 12,51 | 6,71 | 27,34 | 219,80 | 150 |
| Филе куриное, лук репчатый, морковь, масло растительное, томат-паста, рис, соль йодированная | | | | | | | |
| Бутерброд с повидлом | | | 1,69 | 3,63 | 29,28 | 156,50 | 20/5/30 |
| Повидло, масло сливочное, хлеб пшеничный | | | | | | | |
| Какао с молоком | | | 4,50 | 4,35 | 12,50 | 107,20 | 200 |
| Вяжко-порошок, молоко, сахар | | | | | | | |
| Груша | | | 0,80 | 0,60 | 20,60 | 94,00 | 200 |
| Груша | | | | | | | |
| Обед | | 149,80 | Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г |
| Огурец свежий порционнo | | | 0,45 | 0,08 | 1,50 | 8,47 | 80 |
| Огурец свежий | | | | | | | |
| Борщ с капустой, картофелем и сметаной | | | 2,43 | 3,95 | 9,46 | 83,60 | 200/5 |
| Свекла, капуста свежая, картофель, морковь, лук репчатый, томат-паста, масло сливочное, лимонная кислота, соль йодированная, сметана | | | | | | | |
| Щицель рубленый из говядины с соусом томатным | | | 15,24 | 16,40 | 13,88 | 264,80 | 120 |
| Говядина, хлеб, вода, сахар пшеничный, масло растительное, мука пшеничная, морковь, лук репчатый, томат-паста, соль йодированная | | | | | | | |
| Рагу овощное | | | 4,20 | 8,20 | 15,70 | 153,60 | 150 |
| Картофель, морковь, лук репчатый, капуста свежая, масло сливочное, томат-паста, соль йодированная | | | | | | | |
| Кисель из кураги | | | 0,70 | 0,10 | 37,00 | 151,00 | 200 |
| Курага, фруктат, сахар, лимонная кислота | | | | | | | |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | | | 1,78 | 0,50 | 20,70 | 94,40 | 45 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный | | | | | | | |
| Батон обогащенный микронутриентами | | | 1,65 | 0,57 | 13,10 | 64,35 | 30 |
| Батон обогащенный | | | | | | | |
| Комплексный обед | | 294,00 | Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г |
| Огурец свежий порционнo | | | 0,70 | 0,10 | 1,88 | 11,20 | 100 |
| Огурец свежий | | | | | | | |
| Борщ с капустой, картофелем и сметаной | | | 3,07 | 4,85 | 11,92 | 103,90 | 250/5 |
| Свекла, капуста свежая, картофель, морковь, лук репчатый, томат-паста, масло сливочное, лимонная кислота, соль йодированная, сметана | | | | | | | |
| Щицель рубленый из говядины с соусом томатным | | | 15,24 | 16,40 | 13,88 | 264,80 | 120 |
| Говядина, хлеб, вода, сахар пшеничный, масло растительное, мука пшеничная, морковь, лук репчатый, томат-паста, соль йодированная | | | | | | | |
| Рагу овощное | | | 5,04 | 9,84 | 20,90 | 202,80 | 180 |
| Картофель, морковь, лук репчатый, капуста свежая, масло сливочное, томат-паста, соль йодированная | | | | | | | |
| Вафли | | | 2,80 | 3,30 | 77,30 | 350,00 | 100 |
| Вафли | | | | | | | |
| Груша | | | 0,80 | 0,60 | 20,60 | 94,00 | 200 |
| Груша | | | | | | | |
| Кисель из кураги | | | 0,70 | 0,10 | 37,00 | 151,00 | 200 |
| Курага, фруктат, сахар, лимонная кислота | | | | | | | |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | | | 2,37 | 0,66 | 27,60 | 126,00 | 60 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный | | | | | | | |
| Батон обогащенный микронутриентами | | | 2,19 | 0,75 | 17,42 | 85,60 | 40 |
| Батон обогащенный | | | | | | | |

Главный технолог

Зав. производством