Согласовано:
Директор ГБОУ школы № 398

_____Колоколова Н.П.

Утверждено:
Директором по питанию
АО "КСП Красносельского района"

_____Кибенко Н.Г.

1 неделя **3 день**

МЕНЮ

11.11.2026

Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2026 год	**123,40**	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Запеканка из творога со сгущенным молоком Творог, крупа манная, сахарный песок, яйцо куриное, масло растительное, сухари панировочные, сметана, соль пищевая йодированная, молоко сгущенное		*15,91*	*16,64*	*42,78*	*393,95*	*160/15*
Чай с сахаром и лимоном Чай черный байховый чернолистовой, сахарный песок, лимон свежий		*0,20*	*0,00*	*7,20*	*30,00*	*200*
Батон обогащенный микронутриентами Батон обогащенный микронутриентами		*1,88*	*0,73*	*12,85*	*65,25*	*25*
Мандарин свежий Мандарин свежий		*0,80*	*0,20*	*7,50*	*35,00*	*100*

Обед обучающихся в 1-4 классах на 2026 год	**185,20**	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат «Мозаика» Картофель, горошек зеленый консервированный, морковь свежая, яйцо куриное, соль пищевая йодированная, масло растительное		*1,98*	*2,16*	*2,52*	*43,44*	*60*
Борщ с капустой и картофелем, говядиной и со сметаной Свекла, капуста белокочанная свежая, картофель, морковь свежая, лук репчатый, томатная паста, масло растительное, сахарный песок, лимонная кислота, соль пищевая йодированная, говядина, сметана		*4,26*	*6,01*	*10,03*	*111,00*	*200/10/5*
Плов из птицы Курица, лук репчатый, морковь свежая, масло растительное, томатная паста, крупа рисовая, соль пищевая йодированная		*11,40*	*15,00*	*38,20*	*312,00*	*240*
Компот из смеси сухофруктов Компотная смесь из сухофруктов, сахарный песок, лимонная кислота		*0,60*	*0,07*	*17,00*	*71,00*	*200*
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами		*2,72*	*0,52*	*15,92*	*79,20*	*40*
Батон обогащенный микронутриентами Батон обогащенный микронутриентами		*3,75*	*1,45*	*25,70*	*130,50*	*50*

Комплексный обед обучающихся в 5-11 классах на 2026 год	**362,70**	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат «Мозаика» Картофель, горошек зеленый консервированный, морковь свежая, яйцо куриное, соль пищевая йодированная, масло растительное		*3,30*	*3,60*	*4,20*	*72,40*	*100*
Борщ с капустой и картофелем, говядиной и со сметаной Свекла, капуста белокочанная свежая, картофель, морковь свежая, лук репчатый, томатная паста, масло растительное, сахарный песок, лимонная кислота, соль пищевая йодированная, говядина, сметана		*4,60*	*6,79*	*12,41*	*128,80*	*250/10/5*
Плов из птицы Курица, лук репчатый, морковь свежая, масло растительное, томатная паста, крупа рисовая, соль пищевая йодированная		*8,75*	*17,50*	*30,57*	*324,19*	*280*
Мандарин свежий Мандарин свежий		*0,80*	*0,20*	*7,50*	*35,00*	*100*
Пряник Пряник		*1,77*	*1,41*	*22,50*	*109,80*	*30*
Компот из смеси сухофруктов Компотная смесь из сухофруктов, сахарный песок, лимонная кислота		*0,60*	*0,07*	*17,00*	*71,00*	*200*
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами		*4,08*	*0,78*	*23,88*	*118,80*	*60*
Батон обогащенный микронутриентами Батон обогащенный микронутриентами		*5,25*	*2,03*	*35,98*	*182,70*	*70*

Главный технолог Горбатова А.А. _____

Зав. производством _____