

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ № 398

Колоколова Н.П.

УТВЕРЖЕНО

Генеральный директор

АО "КСП Красносельского района"

Мищенко Е. М.

МЕНЮ

12.04.2024г.

5 день

Завтрак		99,90	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Макароны запеченные с сыром			8,73	10,50	36,30	274,60	160
Зефир			0,03	0,03	27,90	112,00	35
Чай с сахаром			0,20	0,00	6,50	26,80	200
Коктейль молочный в индивидуальной упаковке			6,60	6,00	19,50	158,00	200
Обед		149,80	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат из квашеной капусты с луком			1,28	4,08	6,16	66,50	80
Суп овощной со сметаной и гренками			4,16	4,18	20,11	134,60	200/5/15
Запеканка картофельная с мясом			17,60	25,20	40,80	460,40	250
Сок фруктовый			0,00	0,00	22,00	88,00	200
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами			1,78	0,50	20,70	94,40	45
Батон обогащенный микронутриентами			1,65	0,57	13,10	64,35	30
Комплексный обед		294,00	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат из квашеной капусты с луком			1,60	5,10	7,70	83,10	100
Суп овощной со сметаной и гренками			4,76	5,02	22,15	152,70	250/5/15
Запеканка картофельная с мясом			21,12	30,24	48,96	552,48	300
Коктейль молочный в индивидуальной упаковке			6,60	6,00	19,50	158,00	200
Печенье			7,50	9,80	74,40	416,00	100
Сок фруктовый			0,00	0,00	22,00	88,00	200
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами			2,37	0,66	27,60	126,00	60
Батон обогащенный микронутриентами			2,19	0,75	17,42	85,60	40

Главный технолог

Зав. производством