Согласовано:
Директор ГБОУ школы № 398

_____Колоколова Н.П.

Утверждено:
Директором по питанию
АО "КСП Красносельского района"

_____Кибенко Н.Г.

1 неделя **4 день**

МЕНЮ

12.11.2026

Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2026 год	**123,40**	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным Геркулес, молоко, масло сливочное, сахарный песок, соль пищевая йодированная		*6,10*	*9,20*	*35,70*	*246,14*	*150/5*
Какао с молоком Какао-порошок, молоко, сахарный песок		*3,40*	*2,70*	*12,10*	*84,00*	*200*
Батон обогащенный микронутриентами Батон обогащенный микронутриентами		*1,88*	*0,73*	*12,85*	*65,25*	*25*
Яблоко свежее Яблоко свежее		*0,40*	*0,40*	*9,80*	*44,40*	*100*
Яйцо отварное Яйцо отварное		*5,70*	*4,80*	*0,30*	*68,00*	*40*

Обед обучающихся в 1-4 классах на 2026 год	**185,20**	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Огурец соленый (порционный) Огурец соленый (порционный)		*0,49*	*0,05*	*1,04*	*7,64*	*60*
Суп гороховый с птицей и гренками Картофель, горох, лук репчатый, морковь свежая, масло растительное, соль пищевая йодированная, курица, батон пшеничный		*6,06*	*5,86*	*14,52*	*140,16*	*200/10/10*
Тефтели рыбные с соусом сметанным с томатом Минтай, батон пшеничный, лук репчатый, мука пшеничная, масло растительное, сметана, соль пищевая йодированная, томатная паста		*8,60*	*13,02*	*18,12*	*256,66*	*100/20*
Картофельное пюре Картофель, молоко, масло сливочное, соль пищевая йодированная		*3,10*	*4,60*	*20,00*	*134,00*	*150*
Компот из кураги Курага, сахарный песок, лимонная кислота		*1,00*	*0,06*	*17,20*	*73,00*	*200*
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами		*2,72*	*0,52*	*15,92*	*79,20*	*40*
Батон обогащенный микронутриентами Батон обогащенный микронутриентами		*3,75*	*1,45*	*25,70*	*130,50*	*50*

Комплексный обед обучающихся в 5-11 классах на 2026 год	**362,70**	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Огурец соленый (порционный) Огурец соленый (порционный)		*0,82*	*0,09*	*1,73*	*12,73*	*100*
Суп гороховый с птицей и гренками Картофель, горох, лук репчатый, морковь свежая, масло растительное, соль пищевая йодированная, курица, батон пшеничный		*7,58*	*6,72*	*16,34*	*158,90*	*250/10/10*
Тефтели рыбные с соусом сметанным с томатом Минтай, батон пшеничный, лук репчатый, мука пшеничная, масло растительное, сметана, соль пищевая йодированная, томатная паста		*8,60*	*13,02*	*18,12*	*256,66*	*100/20*
Картофельное пюре Картофель, молоко, масло сливочное, соль пищевая йодированная		*4,13*	*6,13*	*26,67*	*178,67*	*200*
Яблоко свежее Яблоко свежее		*0,40*	*0,40*	*9,80*	*44,40*	*100*
Яйцо отварное Яйцо отварное		*5,70*	*4,80*	*0,30*	*68,00*	*40*
Компот из кураги Курага, сахарный песок, лимонная кислота		*1,00*	*0,06*	*17,20*	*73,00*	*200*
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами		*4,08*	*0,78*	*23,88*	*118,80*	*60*
Батон обогащенный микронутриентами Батон обогащенный микронутриентами		*5,25*	*2,03*	*35,98*	*182,70*	*70*

Главный технолог _____Горбатова Л.Л.

Зав. производством _____