



Директором по питанию
АО "КСП Красносельского района"

14.09.2026

1 день

Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2026 год	114,50	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным		12,20	15,40	27,70	258,00	150/5
пшено, молоко, сахар, масло сливочное, соль йодированная						
Какао с молоком		3,40	2,70	12,10	84,00	200
какао-порошок, молоко, сахар						
Батон обогащенный микронутриентами		1,50	0,58	10,28	52,20	20
Батон обогащенный микронутриентами						
Яблоко свежее		0,40	0,40	9,80	44,40	100
Яблоко свежее						
Мармелад		0,03	0,00	23,82	96,30	30
Мармелад						

Обед обучающихся в 1-4 классах на 2026 год	171,80	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат из соленых огурцов с луком (до 01.03 с репчатым луком, с 01.03. с луком зеленым)	0,48	3,06	1,14	34,20	60	
Огурец соленый, лук репчатый/лук зеленый, масло растительное						
Суп картофельный с макаронными изделиями и курой	4,64	4,40	15,16	119,20	200/10	
картофель, макаронные изделия, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль йодированная, курица						
Голубцы ленивые	13,35	16,20	35,40	345,00	240	
капуста белокочанная, говядина, крупа рисовая, лук репчатый, масло растительное, томатная паста, соль йодированная						
Напиток из плодов шиповника	0,60	0,00	10,30	44,00	200	
плоды шиповника сушеные, сахар						
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами	2,72	0,52	15,92	79,20	40	
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами						
Батон обогащенный микроэлементами	4,13	1,60	28,27	143,55	55	
Батон обогащенный микроэлементами						

Комплексный обед обучающихся в 5-11 классах на 2026 год	336,40	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат из соленых огурцов с луком (до 01.03 с репчатым луком, с 01.03. с луком зеленым) Огурец соленый, лук репчатый/лук зеленый, масло растительное	0,80	5,10	1,90	57,00	100	
Суп картофельный с макаронными изделиями и курой картофель, макаронные изделия, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль йодированная, курица	5,18	4,92	18,94	141,20	250/10	
Голубцы ленивые капуста белокочанная, говядина, крупа рисовая, лук репчатый, масло растительное, томатная паста, соль йодированная	15,58	18,90	41,30	402,50	280	
Яблоко свежее Яблоко свежее	0,40	0,40	9,80	44,40	100	
Вафли Вафли	13,50	18,30	62,50	529,00	100	
Напиток из плодов шиповника плоды шиповника сушеные, сахар	0,60	0,00	10,30	44,00	200	
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	4,08	0,78	23,88	118,80	60	
Батон обогащенный микронутриентами Батон обогащенный микронутриентами	5,25	2,03	35,98	182,70	70	

Гербатова А.А. 

[Signature]