

СОГЛАСОВАНО

Директор ББОУ СОШ № 398



УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор

*АО "КСП Красносельского района"

Мищенко Е. М.



МЕНЮ

15.04.2024г.

7 день

Завтрак		99,90	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Запеканка из творога со сгущенным молоком <small>творог, крупа манная, яйцо, масло растительное, сахар, планировочные, сметана, сахар, соль йодированная, сметана, сгущенное молоко</small>			16,60	13,70	35,70	332,00	160
Бутерброд с маслом <small>масло сливочное, хлеб пшеничный</small>			2,40	4,43	14,60	107,90	30/5
Како с молоком <small>какао вырощен, молоко, сахар</small>			4,50	4,35	12,50	107,20	200
Груша <small>Груша</small>			0,80	0,60	20,60	94,00	200
Обед		149,80	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Помидор свежий порционно <small>Помидор свежий</small>			0,66	0,12	2,28	12,84	80
Суп картофельный с горохом и гренками <small>картофель, горох, морковь, лук репчатый, масло сливочное, соль йодированная, хлеб пшеничный</small>			6,77	3,75	26,73	168,30	200/15
Биточки по-белорусски <small>говядинка, лук репчатый, яйцо, молоко, масло растительное, соль йодированная</small>			21,00	22,40	1,20	290,00	100
Капуста тушеная(свежая) <small>капуста свежая, морковь, лук репчатый, томат-паста, мука пшеничная, масло сливочное, соль йодированная, сахар, лимонная кислота</small>			3,80	4,30	9,80	93,00	150
Компот из сухофруктов <small>смесь сухофруктов, сахар</small>			0,50	0,00	19,80	81,00	200
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами <small>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный</small>			1,78	0,50	20,70	94,40	45
Батон обогащенный микронутриентами <small>Батон обогащенный</small>			1,65	0,57	13,10	64,35	30
Комплексный обед		294,00	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Помидор свежий порционно <small>Помидор свежий</small>			0,83	0,15	2,85	16,05	100
Суп картофельный с горохом и гренками <small>картофель, горох, морковь, лук репчатый, масло сливочное, соль йодированная, хлеб пшеничный</small>			8,05	4,65	30,45	196,00	250/15
Биточки по-белорусски <small>говядинка, лук репчатый, яйцо, молоко, масло растительное, соль йодированная</small>			21,00	22,40	1,20	290,00	100
Капуста тушеная(свежая) <small>капуста свежая, морковь, лук репчатый, томат-паста, мука пшеничная, масло сливочное, соль йодированная, сахар, лимонная кислота</small>			5,47	6,19	47,28	266,70	200
Груша <small>Груша</small>			0,80	0,60	20,60	94,00	200
Вафли <small>Вафли</small>			2,80	3,30	77,30	350,00	100
Компот из сухофруктов <small>смесь сухофруктов, сахар</small>			0,50	0,00	19,80	81,00	200
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами <small>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный</small>			2,37	0,66	27,60	126,00	60
Батон обогащенный микронутриентами <small>Батон обогащенный</small>			2,19	0,75	17,42	85,60	40

Главный технолог

Зав. производством