



МЕНЮ
1 неделя 2 день
15.09.2026

Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2026 год	114,50	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Макаронь отварные с сыром		12,78	15,69	43,81	304,44	150/15
макаронные изделия, соль йодированная, сыр, масло сливочное						
Чай с сахаром		0,10	0,00	7,00	29,00	200
чай черный байховый, чернолистовой, сахар						
Батон обогащенный микронутриентами		1,50	0,58	10,28	52,20	20
Батон обогащенный микронутриентами						
Мандарин свежий		0,80	0,20	7,50	35,00	100
Мандарин свежий						
Йогурт фруктовый в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5%		3,50	3,13	16,25	107,50	125
Йогурт фруктовый в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5%						
Обед обучающихся в 1-4 классах на 2026 год	171,80	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Винегрет овощной (до 01.03 с репчатым луком, с 01.03. с луком зеленым)		0,72	6,06	3,54	72,00	60
картофель, свекла, морковь, огурцы соленые, лук репчатый/лук зеленый, масло растительное, соль йодированная						
Щи из свежей капусты с картофелем, говядиной и со сметаной		4,26	6,01	7,07	99,80	200/10/5
говядина, капуста свежая, картофель, морковь, лук репчатый, масло растительное, лавровый лист, сметана, соль йодированная						
Минтай, запеченный под белым соусом		11,80	3,40	2,80	92,00	100
филе минтая, масло растительное, мука пшеничная, лук репчатый, соль йодированная, сыр						
Рис отварной		2,70	6,80	33,10	205,00	150
крупа рисовая, соль, сливочное масло						
Компот из сухофруктов		0,60	0,07	17,00	71,00	200
компотная смесь из сухофруктов, сахар						
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами		2,72	0,52	15,92	79,20	40
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами						
Батон обогащенный микронутриентами		4,13	1,60	28,27	143,55	55
Батон обогащенный микронутриентами						
Комплексный обед обучающихся в 5-11 классах на 2026 год	336,40	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Винегрет овощной (до 01.03 с репчатым луком, с 01.03. с луком зеленым)		1,20	10,10	5,90	120,00	100
картофель, свекла, морковь, огурцы соленые, лук репчатый/лук зеленый, масло растительное, соль йодированная						
Щи из свежей капусты с картофелем, говядиной и со сметаной		4,60	6,79	8,71	114,80	250/10/5
говядина, капуста свежая, картофель, морковь, лук репчатый, масло растительное, лавровый лист, сметана, соль йодированная						
Минтай, запеченный под белым соусом		11,80	3,40	2,80	92,00	100
филе минтая, масло растительное, мука пшеничная, лук репчатый, соль йодированная, сыр						
Рис отварной		3,24	8,16	39,72	246,00	180
крупа рисовая, соль, сливочное масло						
Мандарин свежий		0,80	0,20	7,50	35,00	100
Мандарин свежий						
Йогурт фруктовый в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5%		3,50	3,13	16,25	107,50	125
Йогурт фруктовый в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5%						
Пряники		11,90	15,70	62,00	366,00	100
Пряники						
Компот из сухофруктов		0,60	0,07	17,00	71,00	200
компотная смесь из сухофруктов, сахар						
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами		4,08	0,78	23,88	118,80	60
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами						
Батон обогащенный микронутриентами		5,25	2,03	35,98	182,70	70
Батон обогащенный микронутриентами						

Главный технолог

Горбатова А.А.

Зав. производством

Лу