



Согласовано:
Директор ГБОУ школы № 398

Колоколова Н.Г.

Утверждено:
Директором по питанию
АО "КСИ Красносельского района"



Кибенко Н.Г.

МЕНЮ

1 неделя

4 день

15.10.2026

Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2026 год	114,50	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Омлет натуральный		11,12	10,50	26,33	234,31	150
яйцо куриное, соль йодированная, масло растительное, молоко						
Кофейный напиток с молоком		3,80	2,90	11,90	89,00	200
кофейный напиток, сахар, молоко						
Бутерброд с маслом		1,55	4,73	10,33	89,70	20/5
Батон обогащенный микронутриентами, масло сливочное						
Апельсин свежий		0,90	0,20	8,10	37,80	100
Апельсин свежий						
Мармелад		0,03	0,00	23,82	96,30	30
Мармелад						

Обед обучающихся в 1-4 классах на 2026 год	171,80	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат «Степной» из разных овощей		0,90	6,12	4,56	76,80	60
картофель, морковь, огурец соленый, лук репчатый, горошек зеленый консервированный, масло растительное						
Борщ с капустой, картофелем, курой и со сметаной		3,94	6,09	9,71	109,40	200/10/5
свекла, капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, томат-паста, масло растительное, сахар, лимонная кислота, соль йодированная, курица, сметана						
Печень по-строгановски		8,89	6,12	6,83	124,33	100
печень говяжья, масло сливочное, соль йодированная, мука пшеничная, сметана, томатная паста						
Макаронные изделия отварные		5,30	4,20	25,00	190,00	150
макаронные изделия, масло сливочное, соль йодированная						
Компот из кураги		1,00	0,06	17,20	73,00	200
абрикосы сушеные, сахар, лимонная кислота						
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами		2,72	0,52	15,92	79,20	40
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами						
Батон обогащенный микронутриентами		4,13	1,60	28,27	143,55	55
Батон обогащенный микронутриентами						

Комплексный обед обучающихся в 5-11 классах на 2026 год	336,40	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат «Степной» из разных овощей		1,50	10,20	7,60	128,00	100
картофель, морковь, огурец соленый, лук репчатый, горошек зеленый консервированный, масло растительное						
Борщ с капустой, картофелем, курой и со сметаной		4,28	6,87	12,09	127,20	250/10/5
свекла, капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, томат-паста, масло растительное, сахар, лимонная кислота, соль йодированная, курица, сметана						
Печень по-строгановски		8,89	6,12	6,83	124,33	100
печень говяжья, масло сливочное, соль йодированная, мука пшеничная, сметана, томатная паста						
Макаронные изделия отварные		6,36	5,04	30,00	228,00	180
макаронные изделия, масло сливочное, соль йодированная						
Апельсин свежий		0,90	0,20	8,10	37,80	100
Апельсин свежий						
Вафли		13,50	18,30	62,50	529,00	100
Вафли						
Компот из кураги		1,00	0,06	17,20	73,00	200
абрикосы сушеные, сахар, лимонная кислота						
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами		4,08	0,78	23,88	118,80	60
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами						
Батон обогащенный микронутриентами		5,25	2,03	35,98	182,70	70
Батон обогащенный микронутриентами						

Главный технолог

Горбатова А.А.

Зав. производством