

СОГЛАСОВАНО

Директор ТБОУ СОШ № 398

Колосков Н.П.

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор

АО "КСИ Красносельского района"

Мищенко Е. М.

МЕНЮ

8 день

16.04.2024г.

Завтрак		99,90	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
<i>Каша пшеничная молочная с маслом сливочным</i>			8,51	5,24	42,86	253,00	200/5
<small>крупа пшеница, молоко, сахар, масло сливочное</small>							
<i>Бутерброд с сыром</i>			4,54	3,17	14,64	105,25	30/10
<small>сыр, хлеб пшеничный</small>							
<i>Кофейный напиток с молоком</i>			3,80	3,50	15,68	109,40	200
<small>кофейный напиток, молоко, сахар</small>							
<i>Апельсин</i>			1,44	0,32	12,96	68,80	160
<small>Апельсин</small>							
Завтрак		99,90	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
<i>Жаркое по-домашнему со свиной</i>			17,40	20,70	20,51	337,94	250
<small>свинина, картофель, лук репчатый, томат-паста, масло растительное, соль йодированная</small>							
<i>Бутерброд с сыром</i>			4,54	3,17	14,64	105,25	30/10
<small>сыр, хлеб пшеничный</small>							
<i>Кофейный напиток с молоком</i>			3,80	3,50	15,68	109,40	200
<small>кофейный напиток, молоко, сахар</small>							
<i>Апельсин</i>			1,44	0,32	12,96	68,80	160
<small>Апельсин</small>							
Обед		149,80	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
<i>Салат "Свеколка"</i>			6,40	8,08	12,16	147,20	80
<small>свекла, капуста, изюм, масло растительное</small>							
<i>Суп картофельный с макаронными изделиями, курой и сметаной</i>			3,65	3,35	19,10	121,15	200/10/5
<small>курица, картофель, морковь, лук репчатый, макаронные изделия, масло сливочное, соль йодированная, сметана</small>							
<i>Тефтели рыбные</i>			14,10	2,60	8,60	114,30	100
<small>филе рыбы, лук репчатый, яйцо, молоко, мука пшеничная, хлеб, масло растительное, соль йодированная</small>							
<i>Рагу овощное</i>			4,20	8,20	15,70	153,60	150
<small>картофель, морковь, лук репчатый, капуста свежая, масло сливочное, томат-паста, соль йодированная</small>							
<i>Сок фруктовый</i>			0,20	0,26	22,30	92,00	200
<small>Сок фруктовый</small>							
<i>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</i>			1,78	0,50	20,70	94,40	45
<small>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный</small>							
<i>Батон обогащенный микронутриентами</i>			1,65	0,57	13,10	64,35	30
<small>Батон обогащенный</small>							
Комплексный обед		294,00	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
<i>Салат "Свеколка"</i>			8,00	10,10	15,20	184,00	100
<small>свекла, капуста, изюм, масло растительное</small>							
<i>Суп картофельный с макаронными изделиями, курой и сметаной</i>			9,58	7,27	20,82	187,00	250/25/10
<small>курица, картофель, морковь, лук репчатый, макаронные изделия, масло сливочное, соль йодированная, сметана</small>							
<i>Тефтели рыбные</i>			14,10	2,60	8,60	114,30	100
<small>филе рыбы, лук репчатый, яйцо, молоко, мука пшеничная, хлеб, масло растительное, соль йодированная</small>							
<i>Рагу овощное</i>			5,04	9,84	18,84	184,32	180
<small>картофель, морковь, лук репчатый, капуста свежая, масло сливочное, томат-паста, соль йодированная</small>							
<i>Печенье</i>			7,50	9,80	74,40	416,00	100
<small>Печенье</small>							
<i>Йогурт в индивидуальной упаковке м.д.ж.2,5%</i>			2,80	2,50	13,00	85,60	125
<small>Йогурт в индивидуальной упаковке м.д.ж.2,5%</small>							
<i>Сок фруктовый</i>			0,20	0,26	22,30	92,00	200
<small>Сок фруктовый</small>							
<i>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</i>			2,37	0,66	27,60	126,00	60
<small>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный</small>							
<i>Батон обогащенный микронутриентами</i>			2,19	0,75	17,42	85,60	40
<small>Батон обогащенный</small>							

Главный технолог

Зав. производством