



Согласовано:
Директор ГБОУ школы № 398
Колоколова Е.П.

Утверждено:
Директором по питанию
АО "КСП Красносельского района"



Кибенко Н.Г.

МЕНЮ

1 неделя

3 день

16.09.2026

Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2026 год	114,50	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным геркулес, молоко, сахар, масло сливочное, соль йодированная	9,10	9,44	40,00	231,00	150/5	
Чай с сахаром и лимоном чай черный байховый крупнолистовой, сахар, лимон	0,20	0,00	7,20	30,00	200	
Бутерброд с сыром Батон обогащенный микронутриентами, сыр	3,80	3,53	10,28	88,20	20/10	
Яблоко свежее Яблоко свежее	0,40	0,40	9,80	44,40	100	
Молоко в индивидуальной упаковке Молоко в индивидуальной упаковке	5,80	6,40	9,40	120,00	200	

Обед обучающихся в 1-4 классах на 2026 год	171,80	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат из квашенной капусты (до 01.03 с репчатым луком, с 01.03. с луком зеленым) капуста квашенная, сахар, лук репчатый/лук зеленый, масло растительное	0,96	3,06	4,86	51,00	60	
Рассольник "Ленинградский" со сметаной картофель, крупа перловая, морковь, лук репчатый, огурец соленый, масло растительное, лавровый лист, соль йодированная, сметана	1,86	3,85	12,47	92,60	200/5	
Рагу из птицы Курица, картофель, лук репчатый, морковь, мука пшеничная, масло растительное, томатная паста, соль йодированная	15,52	16,45	25,53	313,89	240	
Компот из свежих яблок яблоки свежие, сахар, лимонная кислота	0,15	0,14	19,90	82,00	200	
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	2,72	0,52	15,92	79,20	40	
Батон обогащенный микронутриентами Батон обогащенный микронутриентами	4,13	1,60	28,27	143,55	55	

Комплексный обед обучающихся в 5-11 классах на 2026 год	336,40	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат из квашенной капусты (до 01.03 с репчатым луком, с 01.03. с луком зеленым)	1,60	5,10	8,10	85,00	100	
капуста квашенная, сахар, лук репчатый/лук зеленый, масло растительное						
Рассольник "Ленинградский" со сметаной	2,30	4,65	15,55	114,00	250/5	
картофель, крупа перловая, морковь, лук репчатый, огурец соленый, масло растительное, лавровый лист, соль йодированная, сметана						
Рагу из птицы	18,11	19,19	29,79	366,20	280	
Курица, картофель, лук репчатый, морковь, мука пшеничная, масло растительное, томатная паста, соль йодированная						
Яблоко свежее	0,40	0,40	9,80	44,40	100	
Яблоко свежее						
Печенье	10,89	11,80	72,40	415,00	100	
Печенье						
Молоко в индивидуальной упаковке	5,80	6,40	9,40	120,00	200	
Молоко в индивидуальной упаковке						
Компот из свежих яблок	0,15	0,14	19,90	82,00	200	
яблоки свежие, сахар, лимонная кислота						
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	4,08	0,78	23,88	118,80	60	
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами						
Батон обогащенный микронутриентами	5,25	2,03	35,98	182,70	70	
Батон обогащенный микронутриентами						

Главный технолог

Гербатова А.А.

Зав. производством

М.Г.