Согласовано:
Директор ГБОУ школы № 398

_____Колоколова Н.П.

Утверждено:
Директором по питанию
АО "КСП Красносельского района"

_____Кибенко Н.Г.

МЕНЮ

2 неделя **8 день** **18.11.2026**

Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2026 год	**123,40**	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Запеканка из творога "Зебра" с молоком сгущенным Творог, крупа манная, сахарный песок, яйцо куриное, какао-порошок, масло растительное, сухари панировочные, сметана, соль пищевая йодированная, молоко		*10,50*	*11,25*	*35,40*	*292,80*	*150/15*
Чай с сахаром и лимоном Чай черный байховый чернолистовой, сахарный песок, лимон свежий		*0,20*	*0,00*	*7,20*	*30,00*	*200*
Батон обогащенный микронутриентами Батон обогащенный микронутриентами		*1,88*	*0,73*	*12,85*	*65,25*	*25*
Яблоко свежее Яблоко свежее		*0,40*	*0,40*	*9,80*	*44,40*	*100*
Молоко в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 3,2% Молоко в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 3,2%		*5,80*	*6,40*	*9,40*	*120,00*	*200*

Обед обучающихся в 1-4 классах на 2026 год	**185,20**	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Винегрет овощной (до 01.03 с репчатым луком, с 01.03. с луком зеленым) Картофель, свекла, морковь свежая, огурцы соленые, лук репчатый/лук зеленый, соль пищевая йодированная, масло растительное		*0,72*	*6,06*	*3,54*	*72,00*	*60*
Щи из свежей капусты с картофелем, говядиной и сметаной Капуста свежая, картофель, морковь свежая, лук репчатый, масло растительное, соль пищевая йодированная, говядина, сметана		*4,26*	*6,01*	*7,07*	*99,80*	*200/10/5*
Котлеты рубленные из птицы с соусом сметанным Филе куриное, батон пшеничный, молоко, масло сливочное, сухари панировочные, соль пищевая йодированная, масло растительное, мука пшеничная, сметана		*9,60*	*6,12*	*6,36*	*121,20*	*100/20*
Рис отварной Крупа рисовая, соль пищевая йодированная, масло сливочное		*3,60*	*5,60*	*36,40*	*210,00*	*150*
Компот из смеси сухофруктов Компотная смесь из сухофруктов, сахарный песок, лимонная кислота		*0,60*	*0,07*	*17,00*	*71,00*	*200*
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами		*2,72*	*0,52*	*15,92*	*79,20*	*40*
Батон обогащенный микронутриентами Батон обогащенный микронутриентами		*3,75*	*1,45*	*25,70*	*130,50*	*50*

Комплексный обед обучающихся в 5-11 классах на 2026 год	**362,70**	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Винегрет овощной (до 01.03 с репчатым луком, с 01.03. с луком зеленым) Картофель, свекла, морковь свежая, огурцы соленые, лук репчатый/лук зеленый, соль пищевая йодированная, масло растительное		*1,20*	*10,10*	*5,90*	*120,00*	*100*
Щи из свежей капусты с картофелем, говядиной и сметаной Капуста свежая, картофель, морковь свежая, лук репчатый, масло растительное, соль пищевая йодированная, говядина, сметана		*4,60*	*6,79*	*8,71*	*114,80*	*250/10/5*
Котлеты рубленные из птицы с соусом сметанным Филе куриное, батон пшеничный, молоко, масло сливочное, сухари панировочные, соль пищевая йодированная, масло растительное, мука пшеничная, сметана		*9,60*	*6,12*	*6,36*	*121,20*	*100/20*
Рис отварной Крупа рисовая, соль пищевая йодированная, масло сливочное		*4,80*	*6,13*	*39,20*	*253,33*	*200*
Яблоко свежее Яблоко свежее		*0,40*	*0,40*	*9,80*	*44,40*	*100*
Молоко в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 3,2% Молоко в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 3,2%		*5,80*	*6,40*	*9,40*	*120,00*	*200*
Компот из смеси сухофруктов Компотная смесь из сухофруктов, сахарный песок, лимонная кислота		*0,60*	*0,07*	*17,00*	*71,00*	*200*
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами		*4,08*	*0,78*	*23,88*	*118,80*	*60*
Батон обогащенный микронутриентами Батон обогащенный микронутриентами		*5,25*	*2,03*	*35,98*	*182,70*	*70*

Главный технолог _____Горбатова А.А.

Зав. производством _____