

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОЦ № 398

Колоколова Н.П.

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор

АО "КСП Красносельского района"

Мищенко Е. М.

МЕНЮ

11 день

19.04.2024г.

Завтрак	99,90	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Пудинг из творога с оусом молочным (сладким)		20,28	15,34	32,90	351,00	170
<small>творог, крупа манная, сахар, яйцо, изюм, масло сливочное, ванилин, масло растительное, суфлит панцирные, мука пшеничная, молоко, соль йодированная</small>						
Бутерброд с сыром		4,54	3,17	14,64	105,25	30/10
<small>сыр, хлеб пшеничный</small>						
Кофейный напиток с молоком		3,80	3,50	15,68	109,40	200
<small>кофейный напиток, молоко, сахар</small>						
Коктейль молочный в индивидуальной упаковке		6,60	6,00	19,50	158,00	200
<small>Молочный коктейль в индивидуальной упаковке</small>						
Обед	149,80	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат из квашеной капусты с луком		1,28	4,08	6,16	66,50	80
<small>капуста квашеная, сахар, лук репчатый, масло растительное</small>						
Борщ с капустой, картофелем и сметаной		2,43	3,95	9,46	83,60	200/5
<small>свекла, капуста свежая, картофель, морковь, лук репчатый, томат-паста, масло растительное, соль йодированная, сметана</small>						
Рыба запеченная		12,20	10,80	17,40	216,00	100
<small>филе рыбы, мука пшеничная, масло растительное, соль йодированная</small>						
Картофельное пюре		3,10	5,30	20,30	141,00	150
<small>картофель, молоко, масло растительное, соль йодированная</small>						
Сок фруктовый		0,00	0,00	22,00	88,00	200
<small>Сок фруктовый</small>						
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами		1,78	0,50	20,70	94,40	45
<small>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный</small>						
Батон обогащенный микроэлементами		1,65	0,57	13,10	64,35	30
<small>Батон обогащенный</small>						
Комплексный обед	294,00	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат из квашеной капусты с луком		1,60	5,10	7,70	83,10	100
<small>капуста квашеная, сахар, лук репчатый, масло растительное</small>						
Борщ с капустой, картофелем и сметаной		3,07	4,85	11,92	103,90	250/5
<small>свекла, капуста свежая, картофель, морковь, лук репчатый, томат-паста, масло растительное, соль йодированная, сметана</small>						
Рыба запеченная		12,20	10,80	17,40	216,00	100
<small>филе рыбы, мука пшеничная, масло растительное, соль йодированная</small>						
Картофельное пюре		4,13	7,20	27,20	189,80	200
<small>картофель, молоко, масло растительное, соль йодированная</small>						
Печенье		7,50	9,80	74,40	416,00	100
<small>Печенье</small>						
Йогурт в индивидуальной упаковке м.д.ж 2,5%		2,80	2,50	13,00	85,60	125
<small>Йогурт в индивидуальной упаковке м.д.ж 2,5%</small>						
Сок фруктовый		0,00	0,00	22,00	88,00	200
<small>Сок фруктовый</small>						
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами		2,37	0,66	27,60	126,00	60
<small>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный</small>						
Батон обогащенный микроэлементами		2,19	0,75	17,42	85,60	40
<small>Батон обогащенный</small>						

Главный технолог

Зав. производством