Согласовано:
Директор ГБОУ школы № 398

_____ Колоколова Н.П.

Утверждено:
Директором по питанию
АО "КСП Красносельского района"

_____ Кибенко Н.Г.

2 неделя **10 день**

МЕНЮ

20.11.2026

Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2026 год	**123,40**	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Каша манная молочная с маслом сливочным Крупа манная, молоко, масло сливочное, сахарный песок, соль пищевая йодированная		*10,60*	*12,40*	*25,40*	*224,00*	*150/5*
Чай с сахаром Чай черный байховый черполистовой, сахарный песок		*0,10*	*0,00*	*7,00*	*29,00*	*200*
Батон обогащенный микронутриентами Батон обогащенный микронутриентами		*1,88*	*0,73*	*12,85*	*65,25*	*25*
Яблоко свежее Яблоко свежее		*0,40*	*0,40*	*9,80*	*44,40*	*100*
Йогурт питьевой разливной, массовая доля жира 2,5% Йогурт питьевой разливной, массовая доля жира 2,5%		*4,20*	*3,75*	*19,50*	*129,00*	*150*

Обед обучающихся в 1-4 классах на 2026 год	**185,20**	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат из белокочанной капусты Капуста белокочанная свежая, морковь свежая, лимонная кислота, сахарный песок, масло растительное, соль пищевая йодированная		*0,96*	*3,06*	*5,64*	*54,00*	*60*
Суп рыбный Картофель, морковь свежая, лук репчатый, масло растительное, соль пищевая йодированная, минтай		*3,76*	*2,22*	*14,48*	*92,80*	*200/10*
Жаркое по-домашнему из свинины Свинина, масло растительное, картофель, лук репчатый, томатная паста, соль пищевая йодированная		*13,60*	*18,40*	*32,83*	*321,12*	*240*
Напиток апельсиновый Апельсины свежие, сахарный песок		*0,18*	*0,00*	*8,00*	*33,00*	*200*
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами		*2,72*	*0,52*	*15,92*	*79,20*	*40*
Батон обогащенный микронутриентами Батон обогащенный микронутриентами		*3,75*	*1,45*	*25,70*	*130,50*	*50*

Комплексный обед обучающихся в 5-11 классах на 2026 год	**362,70**	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат из белокочанной капусты Капуста белокочанная свежая, морковь свежая, лимонная кислота, сахарный песок, масло растительное, соль пищевая йодированная		*1,60*	*5,10*	*9,40*	*90,00*	*100*
Суп рыбный Картофель, морковь свежая, лук репчатый, масло растительное, соль пищевая йодированная, минтай		*4,24*	*2,76*	*18,10*	*114,00*	*250/10*
Жаркое по-домашнему из свинины Свинина, масло растительное, картофель, лук репчатый, томатная паста, соль пищевая йодированная		*15,87*	*21,47*	*38,30*	*364,64*	*280*
Яблоко свежее Яблоко свежее		*0,40*	*0,40*	*9,80*	*44,40*	*100*
Йогурт питьевой разливной, массовая доля жира 2,5% Йогурт питьевой разливной, массовая доля жира 2,5%		*4,20*	*3,75*	*19,50*	*129,00*	*150*
Напиток апельсиновый Апельсины свежие, сахарный песок		*0,18*	*0,00*	*8,00*	*33,00*	*200*
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами		*4,08*	*0,78*	*23,88*	*118,80*	*60*
Батон обогащенный микронутриентами Батон обогащенный микронутриентами		*5,25*	*2,03*	*35,98*	*182,70*	*70*

Главный технолог Горбатова А.А. _____

Зав. производством _____