

СОГЛАСОВАНО
Директор ГБОУ СОШ № 398

Колоколова Н.П.

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор
АО "КСП Красносельского района"
Мищенко Е. М.

МЕНЮ

1 день

22.04.2024г.

Завтрак		99,90	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
<i>Омлет натуральный</i>			15,40	16,05	19,09	282,41	170
<small>яйцо, молоко, масло сливочное, соль йодированная</small>							
<i>Бутерброд с повидлом</i>			1,69	3,63	29,28	156,50	20/5/30
<small>повидло, масло сливочное, хлеб пшеничный</small>							
<i>Чай с молоком и сахаром</i>			1,60	1,40	8,60	53,50	200
<small>чай листовой, сахар, молоко</small>							
<i>Батон нарезной обогащенный микронутриентами</i>			1,65	0,57	13,10	64,35	30
<small>Батон</small>							
<i>Мандарин</i>			0,81	0,31	11,54	52,00	100
<small>Мандарин</small>							
Обед		149,80	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
<i>Помидор свежий (прционно)</i>			0,66	0,12	2,28	12,84	80
<small>Помидор свежий (прционно)</small>							
<i>Суп картофельный с макаронными изделиями, курой и сметаной</i>			3,65	3,35	19,10	121,15	200/10/5
<small>курица, картофель, лук репчатый, морковь, масло сливочное, сметана, соль йодированная</small>							
<i>Жаркое по-домашнему со свиной</i>			17,40	20,70	20,51	337,94	250
<small>свинина, картофель, лук репчатый, томат-паста, масло растительное, соль йодированная</small>							
<i>Сок фруктовый</i>			0,00	0,00	22,00	88,00	200
<small>Сок фруктовый</small>							
<i>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</i>			1,78	0,50	20,70	94,40	45
<small>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный</small>							
<i>Батон обогащенный микронутриентами</i>			1,65	0,57	13,10	64,35	30
<small>Батон обогащенный</small>							
Комплексный обед		294,00	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
<i>Помидор свежий (прционно)</i>			0,83	0,15	2,85	16,05	100
<small>Помидор свежий (прционно)</small>							
<i>Суп картофельный с макаронными изделиями, курой и сметаной</i>			9,58	7,27	20,82	187,00	250/25/10
<small>курица, картофель, лук репчатый, морковь, масло сливочное, сметана, соль йодированная</small>							
<i>Жаркое по-домашнему со свиной</i>			20,88	24,84	24,61	405,52	300
<small>свинина, картофель, лук репчатый, томат-паста, масло растительное, соль йодированная</small>							
<i>Молоный коктейль в индивидуальной упаковке</i>			6,60	6,00	19,50	158,00	200
<small>Молоный коктейль в индивидуальной упаковке</small>							
<i>Мандарин</i>			1,62	0,62	23,08	104,00	200
<small>Мандарин</small>							
<i>Сок фруктовый</i>			0,00	0,00	22,00	88,00	200
<small>Сок фруктовый</small>							
<i>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</i>			2,37	0,66	27,60	126,00	60
<small>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный</small>							
<i>Батон обогащенный микронутриентами</i>			2,19	0,75	17,42	85,60	40
<small>Батон обогащенный</small>							

Главный технолог

Зав. производством