

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ № 398

Колоколова Н.П.

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор

АО "КСП Красносельского района"

Мищенко Е. М.

МЕНЮ

2 день

23.04.2024г.

Завтрак		99,90	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
<i>Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным</i>			8,20	6,82	33,92	230,00	200/5
<i>Геркулес, молоко, масло сливочное, соль йодированная, сахар</i>							
<i>Бутерброд с сыром</i>			4,54	3,17	14,64	105,25	30/10
<i>Сыр, хлеб пшеничный</i>							
<i>Кофейный напиток с молоком</i>			3,80	3,50	15,68	109,40	200
<i>Кофейный напиток, сахар, молоко</i>							
<i>Яблоко</i>			0,47	0,47	12,54	56,40	150
<i>Яблоко</i>							
Завтрак		99,90	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
<i>Оладьи из печени</i>			16,70	25,50	28,60	410,00	150
<i>Печень говяжья, хлеб, масло сливочное, масло растительное, соль йодированная</i>							
<i>Бутерброд с сыром</i>			4,54	3,17	14,64	105,25	30/10
<i>Сыр, хлеб пшеничный</i>							
<i>Кофейный напиток с молоком</i>			3,80	3,50	15,68	109,40	200
<i>Кофейный напиток, сахар, молоко</i>							
<i>Яблоко</i>			0,47	0,47	12,54	56,40	150
<i>Яблоко</i>							
Обед		149,80	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
<i>Винегрет с растительным маслом</i>			1,00	7,10	5,40	89,50	80
<i>Картофель, лук репчатый, морковь, свекла, огурцы соленые, масло растительное, соль йодированная</i>							
<i>Суп картофельный с рыбой</i>			4,24	2,75	15,97	105,25	200/20
<i>Филе рыбы, картофель, крупа перловая, лук репчатый, морковь, масло сливочное, соль йодированная</i>							
<i>Котлета рубленая из птицы с соусом молочным</i>			19,00	15,44	18,32	288,00	120
<i>Филе куриное, хлеб, молоко, масло сливочное, мука пшеничная, сахар, яйца куриные, соль йодированная</i>							
<i>Рис отварной с овощами</i>			3,00	4,30	27,13	159,25	150
<i>Рис, морковь, лук репчатый, масло сливочное, соль йодированная</i>							
<i>Компот из сухофруктов</i>			0,50	0,00	19,80	81,00	200
<i>Сухофруктная смесь, сахар</i>							
<i>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами</i>			1,78	0,50	20,70	94,40	45
<i>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный</i>							
<i>Батон обогащенный микроэлементами</i>			1,65	0,57	13,10	64,35	30
<i>Батон обогащенный</i>							
Комплексный обед		294,00	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
<i>Винегрет с растительным маслом</i>			1,25	8,90	6,75	111,90	100
<i>Картофель, лук репчатый, морковь, свекла, огурцы соленые, масло растительное, соль йодированная</i>							
<i>Суп картофельный с рыбой</i>			7,23	5,70	21,13	165,13	250/25
<i>Филе рыбы, картофель, крупа перловая, лук репчатый, морковь, масло сливочное, соль йодированная</i>							
<i>Котлета рубленая из птицы с соусом молочным</i>			19,00	15,44	18,32	288,00	120
<i>Филе куриное, хлеб, молоко, масло сливочное, мука пшеничная, сахар, яйца куриные, соль йодированная</i>							
<i>Рис отварной с овощами</i>			3,60	5,16	32,56	191,10	180
<i>Рис, морковь, лук репчатый, масло сливочное, соль йодированная</i>							
<i>Яблоко</i>			0,47	0,47	12,54	56,40	150
<i>Яблоко</i>							
<i>Вафли</i>			2,80	3,30	77,30	350,00	100
<i>Вафли</i>							
<i>Компот из сухофруктов</i>			0,50	0,00	19,80	81,00	200
<i>Сухофруктная смесь, сахар</i>							
<i>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами</i>			2,37	0,66	27,60	126,00	60
<i>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный</i>							
<i>Батон обогащенный микроэлементами</i>			2,19	0,75	17,42	85,60	40
<i>Батон обогащенный</i>							

Главный технолог

Зав. производством