

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ № 398

Колоколова Н.П.

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор

АО "КСП Красносельского района"

Мищенко Е. М.

МЕНЮ

3 день

24.04.2024г.

Завтрак		99,90	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Запеканка из творога со сгущенным молоком			16,60	13,70	35,70	332,00	160
<small>творог, крупа манная, сахар, яйцо, масло растительное, сахар ванильный, сметана, соль, сгущенное молоко</small>							
Бутерброд с маслом			2,40	4,43	14,60	107,90	30/5
<small>масло сливочное, хлеб пшеничный</small>							
Чай с сахаром и лимоном			0,30	0,00	6,70	27,90	200/5
<small>чай листовый, сахар, лимон</small>							
Коктейль молочный в индивидуальной упаковке			6,60	6,00	19,50	158,00	200
<small>Коктейль молочный в индивидуальной упаковке</small>							
Обед		149,80	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат Столичный			6,08	8,50	10,12	141,30	80
<small>куриное филе, картофель, огурцы соленые, морковь, яйцо, соль йодированная, соус "Весна"</small>							
Рассольник Ленинградский с говядиной и сметаной			4,57	4,84	13,40	115,16	200/10/5
<small>говядина, картофель, морковь, лук репчатый, огурцы соленые, сметана</small>							
Котлета рыбная с соусом томатным			9,88	10,64	18,91	210,80	100
<small>филе рыбы, хлеб, вода, масло растительное, мука пшеничная, морковь, лук репчатый, томат-паста, сахар ванильный</small>							
Картофельное пюре			3,10	5,30	20,30	141,00	150
<small>картофель, молоко, масло сливочное, соль йодированная</small>							
Сок фруктовый			0,20	0,26	22,30	92,00	200
<small>Сок фруктовый</small>							
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами			1,78	0,50	20,70	94,40	45
<small>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный</small>							
Батон обогащенный микроэлементами			1,65	0,57	13,10	64,35	30
<small>Батон обогащенный</small>							
Комплексный обед		294,00	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат Столичный			7,60	10,62	12,65	176,60	100
<small>куриное филе, картофель, огурцы соленые, морковь, яйцо, соль йодированная, соус "Весна"</small>							
Рассольник Ленинградский с говядиной и сметаной			9,07	9,21	16,94	187,10	250/25/5
<small>говядина, картофель, морковь, лук репчатый, огурцы соленые, сметана</small>							
Котлета рыбная с соусом томатным			11,86	12,77	22,69	252,96	120
<small>филе рыбы, хлеб, вода, масло растительное, мука пшеничная, морковь, лук репчатый, томат-паста, сахар ванильный</small>							
Картофельное пюре			3,72	6,36	24,36	169,50	180
<small>картофель, молоко, масло сливочное, соль йодированная</small>							
Пряники			5,90	4,70	75,00	366,00	100
<small>Пряники</small>							
Йогурт в индивидуальной упаковке м.д.ж 2,5%			2,80	2,50	13,00	85,60	125
<small>Йогурт в индивидуальной упаковке м.д.ж 2,5%</small>							
Сок фруктовый			0,20	0,26	22,30	92,00	200
<small>Сок фруктовый</small>							
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами			2,37	0,66	27,60	126,00	60
<small>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный</small>							
Батон обогащенный микроэлементами			2,19	0,75	17,42	85,60	40
<small>Батон обогащенный</small>							

Главный технолог



Зав. производством