

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ № 398

Колоколова Н.П.

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор

АО «ЖСПК Краснотельского района»

Мищенко Е. М.

## МЕНЮ

4 день

25.04.2024г.

Завтрак		99,90	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
<b>Плов из птицы</b>			12,51	6,71	27,34	219,80	150
Филе куриное, лук репчатый, морковь, масло растительное, томат-паста, рис, соль йодированная							
<b>Бутерброд с повидлом</b>			1,69	3,63	29,28	156,50	20/5/30
Повидло, масло сливочное, хлеб пшеничный							
<b>Какао с молоком</b>			4,50	4,35	12,50	107,20	200
Какао-порошок, молоко, сахар							
<b>Груша</b>			0,80	0,60	20,60	94,00	200
Груша							
Обед		149,80	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
<b>Огурец свежий порционно</b>			0,45	0,08	1,50	8,47	80
Огурец свежий							
<b>Борщ с капустой, картофелем и сметаной</b>			2,43	3,95	9,46	83,60	200/5
Свекла, капуста свежая, картофель, морковь, лук репчатый, томат-паста, масло сливочное, лимонная кислота, соль йодированная, сметана							
<b>Щницель рубленый из говядины с соусом томатным</b>			15,24	16,40	13,88	264,80	120
Говядина, хлеб, вода, сахар пшеничный, масло растительное, мука пшеничная, морковь, лук репчатый, томат-паста, соль йодированная							
<b>Рагу овощное</b>			4,20	8,20	15,70	153,60	150
Картофель, морковь, лук репчатый, капуста свежая, масло сливочное, томат-паста, соль йодированная							
<b>Кисель из кураги</b>			0,70	0,10	37,00	151,00	200
Курага, кукурузный сахар, лимонная кислота							
<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</b>			1,78	0,50	20,70	94,40	45
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный							
<b>Батон обогащенный микронутриентами</b>			1,65	0,57	13,10	64,35	30
Батон обогащенный							
Комплексный обед		294,00	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
<b>Огурец свежий порционно</b>			0,70	0,10	1,88	11,20	100
Огурец свежий							
<b>Борщ с капустой, картофелем и сметаной</b>			3,07	4,85	11,92	103,90	250/5
Свекла, капуста свежая, картофель, морковь, лук репчатый, томат-паста, масло сливочное, лимонная кислота, соль йодированная, сметана							
<b>Щницель рубленый из говядины с соусом томатным</b>			15,24	16,40	13,88	264,80	120
Говядина, хлеб, вода, сахар пшеничный, масло растительное, мука пшеничная, морковь, лук репчатый, томат-паста, соль йодированная							
<b>Рагу овощное</b>			5,04	9,84	20,90	202,80	180
Картофель, морковь, лук репчатый, капуста свежая, масло сливочное, томат-паста, соль йодированная							
<b>Вафли</b>			2,80	3,30	77,30	350,00	100
Вафли							
<b>Груша</b>			0,80	0,60	20,60	94,00	200
Груша							
<b>Кисель из кураги</b>			0,70	0,10	37,00	151,00	200
Курага, кукурузный сахар, лимонная кислота							
<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</b>			2,37	0,66	27,60	126,00	60
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный							
<b>Батон обогащенный микронутриентами</b>			2,19	0,75	17,42	85,60	40
Батон обогащенный							

Главный технолог

Зав. производством