

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ № 398

Колоколова Н.П.



## МЕНЮ

26.04.2024г.

5 день

<b>Завтрак</b>		<b>99,90</b>	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
<b>Макаронны запеченные с сыром</b>			8,73	10,50	36,30	274,60	160
<i>Макаронные изделия, сыр, масло сливочное, соль йодированная</i>							
<b>Зефир</b>			0,03	0,03	27,90	112,00	35
<i>Зефир</i>							
<b>Чай с сахаром</b>			0,20	0,00	6,50	26,80	200
<i>чай листовый, сахар</i>							
<b>Коктейль молочный в индивидуальной упаковке</b>			6,60	6,00	19,50	158,00	200
<i>Коктейль молочный в индивидуальной упаковке</i>							
<b>Обед</b>		<b>149,80</b>	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
<b>Салат из квашеной капусты с луком</b>			1,28	4,08	6,16	66,50	80
<i>капуста квашеная, лук репчатый, масло сливочное, сахар</i>							
<b>Суп овощной со сметаной и гречками</b>			4,16	4,18	20,11	134,60	200/5/15
<i>капуста свежая, картофель, морковь, лук репчатый, горошек зеленый консервированный, масло сливочное, соль йодированная, сметана, хлеб пшеничный</i>							
<b>Запеканка картофельная с мясом</b>			17,60	25,20	40,80	460,40	250
<i>говядина, картофель, лук репчатый, масло растительное, сыры пансионовые, масло сливочное, соль йодированная</i>							
<b>Сок фруктовый</b>			0,00	0,00	22,00	88,00	200
<i>Сок фруктовый</i>							
<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами</b>			1,78	0,50	20,70	94,40	45
<i>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный</i>							
<b>Батон обогащенный микроэлементами</b>			1,65	0,57	13,10	64,35	30
<i>Батон обогащенный</i>							
<b>Комплексный обед</b>		<b>294,00</b>	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
<b>Салат из квашеной капусты с луком</b>			1,60	5,10	7,70	83,10	100
<i>капуста квашеная, лук репчатый, масло сливочное, сахар</i>							
<b>Суп овощной со сметаной и гречками</b>			4,76	5,02	22,15	152,70	250/5/15
<i>капуста свежая, картофель, морковь, лук репчатый, горошек зеленый консервированный, масло сливочное, соль йодированная, сметана, хлеб пшеничный</i>							
<b>Запеканка картофельная с мясом</b>			21,12	30,24	48,96	552,48	300
<i>говядина, картофель, лук репчатый, масло растительное, сыры пансионовые, масло сливочное, соль йодированная</i>							
<b>Коктейль молочный в индивидуальной упаковке</b>			6,60	6,00	19,50	158,00	200
<i>Коктейль молочный в индивидуальной упаковке</i>							
<b>Печенье</b>			7,50	9,80	74,40	416,00	100
<i>Печенье</i>							
<b>Сок фруктовый</b>			0,00	0,00	22,00	88,00	200
<i>Сок фруктовый</i>							
<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами</b>			2,37	0,66	27,60	126,00	60
<i>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный</i>							
<b>Батон обогащенный микроэлементами</b>			2,19	0,75	17,42	85,60	40
<i>Батон обогащенный</i>							

Главный технолог

Зав. производством