

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ № 398

Колоколова Н.П.



МЕНЮ

27.04.2024г.

7 день

| Завтрак | | 99,90 | Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г |
|---|--|---------------|-------|-------|----------|--------|----------|
| Запеканка из творога со сгущенным молоком | | | | | | | |
| творог, крупа манная, яйцо, масло растительное, сахар пшеничный, сметана, сахар, соль йодированная, сметана, сгущенное молоко | | | 16,60 | 13,70 | 35,70 | 332,00 | 160 |
| Бутерброд с маслом | | | | | | | |
| масло сливочное, хлеб пшеничный | | | 2,40 | 4,43 | 14,60 | 107,90 | 30/5 |
| Како с молоком | | | | | | | |
| молоко парное, молоко, сахар | | | 4,50 | 4,35 | 12,50 | 107,20 | 200 |
| Груша | | | | | | | |
| Груша | | | 0,80 | 0,60 | 20,60 | 94,00 | 200 |
| Обед | | 149,80 | Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г |
| Помидор свежий порционно | | | | | | | |
| Помидор свежий | | | 0,66 | 0,12 | 2,28 | 12,84 | 80 |
| Суп картофельный с горохом и гренками | | | | | | | |
| картофель, горох, морковь, лук репчатый, масло сливочное, соль йодированная, хлеб пшеничный | | | 6,77 | 3,75 | 26,73 | 168,30 | 200/15 |
| Биточки по-белорусски | | | | | | | |
| говядина, лук репчатый, яйцо, молоко, масло растительное, соль йодированная | | | 21,00 | 22,40 | 1,20 | 290,00 | 100 |
| Капуста тушеная(свежая) | | | | | | | |
| капуста свежая, морковь, лук репчатый, томат-паста, мука пшеничная, масло сливочное, соль йодированная, сахар, лимонная кислота | | | 3,80 | 4,30 | 9,80 | 93,00 | 150 |
| Компот из сухофруктов | | | | | | | |
| смесь сухофруктов, сахар | | | 0,50 | 0,00 | 19,80 | 81,00 | 200 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами | | | | | | | |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный | | | 1,78 | 0,50 | 20,70 | 94,40 | 45 |
| Батон обогащенный микроэлементами | | | | | | | |
| Батон обогащенный | | | 1,65 | 0,57 | 13,10 | 64,35 | 30 |
| Комплексный обед | | 294,00 | Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г |
| Помидор свежий порционно | | | | | | | |
| Помидор свежий | | | 0,83 | 0,15 | 2,85 | 16,05 | 100 |
| Суп картофельный с горохом и гренками | | | | | | | |
| картофель, горох, морковь, лук репчатый, масло сливочное, соль йодированная, хлеб пшеничный | | | 8,05 | 4,65 | 30,45 | 196,00 | 250/15 |
| Биточки по-белорусски | | | | | | | |
| говядина, лук репчатый, яйцо, молоко, масло растительное, соль йодированная | | | 21,00 | 22,40 | 1,20 | 290,00 | 100 |
| Капуста тушеная(свежая) | | | | | | | |
| капуста свежая, морковь, лук репчатый, томат-паста, мука пшеничная, масло сливочное, соль йодированная, сахар, лимонная кислота | | | 5,47 | 6,19 | 47,28 | 266,70 | 200 |
| Груша | | | | | | | |
| Груша | | | 0,80 | 0,60 | 20,60 | 94,00 | 200 |
| Вафли | | | | | | | |
| Вафли | | | 2,80 | 3,30 | 77,30 | 350,00 | 100 |
| Компот из сухофруктов | | | | | | | |
| смесь сухофруктов, сахар | | | 0,50 | 0,00 | 19,80 | 81,00 | 200 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами | | | | | | | |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный | | | 2,37 | 0,66 | 27,60 | 126,00 | 60 |
| Батон обогащенный микроэлементами | | | | | | | |
| Батон обогащенный | | | 2,19 | 0,75 | 17,42 | 85,60 | 40 |

Главный технолог

h

Зав. производством