



Согласовано:
Директор ГБОУ школы № 398

Колоколова Н.П.



Утверждено:
Директором по питанию
АО "КСП Красносельского района"

Кибенко Н.Г.

МЕНЮ

1 неделя

1 день

28.09.2026

Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2026 год		114,50	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным			12,20	15,40	27,70	258,00	150/5
пшено, молоко, сахар, масло сливочное, соль йодированная							
Какао с молоком			3,40	2,70	12,10	84,00	200
какао-порошок, молоко, сахар							
Батон обогащенный микронутриентами			1,50	0,58	10,28	52,20	20
Батон обогащенный микронутриентами							
Яблоко свежее			0,40	0,40	9,80	44,40	100
Яблоко свежее							
Мармелад			0,03	0,00	23,82	96,30	30
Мармелад							
Обед обучающихся в 1-4 классах на 2026 год		171,80	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат из соленых огурцов с луком (до 01.03 с репчатым луком, с 01.03. с луком зеленым)			0,48	3,06	1,14	34,20	60
Огурец соленый, лук репчатый/лук зеленый, масло растительное							
Суп картофельный с макаронными изделиями и курой			4,64	4,40	15,16	119,20	200/10
картофель, макаронные изделия, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль йодированная, курица							
Голубцы ленивые			13,35	16,20	35,40	345,00	240
капуста белокочанная, говядина, крупа рисовая, лук репчатый, масло растительное, томатная паста, соль йодированная							
Напиток из плодов шиповника			0,60	0,00	10,30	44,00	200
плоды шиповника сушеные, сахар							
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами			2,72	0,52	15,92	79,20	40
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами							
Батон обогащенный микронутриентами			4,13	1,60	28,27	143,55	55
Батон обогащенный микронутриентами							
Комплексный обед обучающихся в 5-11 классах на 2026 год		336,40	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат из соленых огурцов с луком (до 01.03 с репчатым луком, с 01.03. с луком зеленым)			0,80	5,10	1,90	57,00	100
Огурец соленый, лук репчатый/лук зеленый, масло растительное							
Суп картофельный с макаронными изделиями и курой			5,18	4,92	18,94	141,20	250/10
картофель, макаронные изделия, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль йодированная, курица							
Голубцы ленивые			15,58	18,90	41,30	402,50	280
капуста белокочанная, говядина, крупа рисовая, лук репчатый, масло растительное, томатная паста, соль йодированная							
Яблоко свежее			0,40	0,40	9,80	44,40	100
Яблоко свежее							
Вафли			13,50	18,30	62,50	529,00	100
Вафли							
Напиток из плодов шиповника			0,60	0,00	10,30	44,00	200
плоды шиповника сушеные, сахар							
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами			4,08	0,78	23,88	118,80	60
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами							
Батон обогащенный микронутриентами			5,25	2,03	35,98	182,70	70
Батон обогащенный микронутриентами							

Гербатова А.А.

Главный технолог

Зав. производством