Согласовано:
Директор ГБОУ школы № 398

_____Колоколова Н.П.

Утверждено:
Директором по питанию
АО "КСП Красносельского района"

_____Кибенко Н.Г.

МЕНЮ

1 неделя **1 день**

09.11.2026

Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2026 год	**123,40**	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Каша из пшена и риса жидкая молочная с маслом сливочным "Дружба"						
Крупа рисовая, пшено, молоко, масло сливочное, сахарный песок, соль пищевая йодированная		*5,50*	*6,90*	*23,30*	*190,75*	*150/5*
Чай с сахаром						
Чай черный байховый черенолистовой, сахарный песок		*0,10*	*0,00*	*7,00*	*29,00*	*200*
Бутерброд с сыром						
Батон обогащенный микронутриентами, сыр		*5,33*	*5,15*	*22,85*	*119,25*	*25/15*
Яблоко свежее						
Яблоко свежее		*0,40*	*0,40*	*9,80*	*44,40*	*100*
Молоко в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 3,2%						
Молоко в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 3,2%		*5,80*	*6,40*	*9,40*	*120,00*	*200*

Обед обучающихся в 1-4 классах на 2026 год	**185,20**	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат витаминный (1-й вариант)						
Капуста белокочанная свежая, яблоки свежие, морковь свежая, масло растительное, сахарный песок, соль пищевая йодированная, лимонная кислота		*0,72*	*5,52*	*6,54*	*57,00*	*60*
Суп с крупой и рыбой						
Картофель, крупа рисовая, морковь свежая, лук репчатый, масло растительное, соль пищевая йодированная, минтай		*3,92*	*2,14*	*14,88*	*94,40*	*200/10*
Котлеты рубленные из птицы с соусом томатным						
Филе куриное, батон пшеничный, молоко, масло сливочное, сухари панировочные, соль пищевая йодированная, масло растительное, мука пшеничная, морковь свежая, лук репчатый, томатная паста, сахарный песок		*8,80*	*12,43*	*8,36*	*157,20*	*100/20*
Макаронные изделия отварные						
Макаронные изделия, масло сливочное, соль пищевая йодированная		*5,30*	*4,20*	*21,80*	*150,17*	*150*
Сок яблочный						
Сок яблочный		*0,20*	*0,10*	*10,10*	*46,00*	*200*
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами						
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами		*2,72*	*0,52*	*15,92*	*79,20*	*40*
Батон обогащенный микронутриентами						
Батон обогащенный микронутриентами		*3,75*	*1,45*	*25,70*	*130,50*	*50*

Комплексный обед обучающихся в 5-11 классах на 2026 год	**362,70**	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат витаминный (1-й вариант)						
Капуста белокочанная свежая, яблоки свежие, морковь свежая, масло растительное, сахарный песок, соль пищевая йодированная, лимонная кислота		*1,20*	*9,20*	*10,90*	*95,00*	*100*
Суп с крупой и рыбой						
Картофель, крупа рисовая, морковь свежая, лук репчатый, масло растительное, соль пищевая йодированная, минтай		*4,44*	*2,66*	*18,60*	*116,00*	*250/10*
Котлеты рубленные из птицы с соусом томатным						
Филе куриное, батон пшеничный, молоко, масло сливочное, сухари панировочные, соль пищевая йодированная, масло растительное, мука пшеничная, морковь свежая, лук репчатый, томатная паста, сахарный песок		*8,80*	*12,43*	*8,36*	*157,20*	*100/20*
Макаронные изделия отварные						
Макаронные изделия, масло сливочное, соль пищевая йодированная		*7,07*	*5,60*	*29,07*	*200,23*	*200*
Яблоко свежее						
Яблоко свежее		*0,40*	*0,40*	*9,80*	*44,40*	*100*
Молоко в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 3,2%						
Молоко в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 3,2%		*5,80*	*6,40*	*9,40*	*120,00*	*200*
Сок яблочный						
Сок яблочный		*0,20*	*0,10*	*10,10*	*46,00*	*200*
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами						
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами		*4,08*	*0,78*	*23,88*	*118,80*	*60*
Батон обогащенный микронутриентами						
Батон обогащенный микронутриентами		*5,25*	*2,03*	*35,98*	*182,70*	*70*

Главный технолог Горбатова А.А. _____

Зав. производством _____