ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №398 КРАСНОСЕЛЬКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

ПРИНЯТ
Решением педагогического совета
ГБОУ школы № 398
Протокол №1 от 27.08.2026г.

УТВЕРЖДЕН
Приказом директора
ГБОУ школы № 398
от 27.08.2026г. №24-од
Н.П. Колоколова

398
ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 02DF9096BA8E78B004693A5F32B3B573
Владелец: Колоколова Наталья Петровна
Действителен: с 15.12.2025 до 10.03.2027

ПЛАН
мероприятий по профилактике суицидального поведения среди несовершеннолетних, обучающихся в ГБОУ школе №398 Красносельского района Санкт-Петербурга на 2026-2027 учебный год

№ п/п	Мероприятие	Ответственные	Сроки исполнения, отметка о выполнении
1. Профилактические мероприятия среди обучающихся			
1.1	Проведение с обучающимися в ГБОУ профилактических мероприятий, направленных на формирование позитивного мышления, мировосприятия и мотиваций, принципов здорового образа жизни, предупреждение суицидального поведения, в том числе повторных суицидальных попыток	Заместитель директора по ВР, педагог – психолог, социальный педагог, специалисты ЦППМСП	до 25.12.2026 до 25.05.2027
1.2	Регулярное информирование несовершеннолетних и их родителей (законных представителей) о действующих службах экстренной психологической помощи детям и членам их семей, а также детском телефоне доверия, Интернет-ресурсах, посредством которых оказывается психологическая помощь, и иных возможностях получения несовершеннолетними и членами их семей помощи в кризисных ситуациях	Педагог – психолог, социальный педагог, классные руководители, специалисты ЦППМСП	до 25.12.2026 до 25.05.2027
1.3	Организация вовлечения несовершеннолетних обучающихся в социально значимую деятельность (в том числе деятельность волонтерских и добровольческих организаций) и организованные формы досуга	Педагог – психолог, заместитель директора по ВР	до 25.12.2026 до 25.05.2027

1.4	Организация и проведение в ГБОУ мероприятий с обучающимися по повышению уровня кибербезопасности и цифровой грамотности, в том числе по вопросам безопасности в социальных сетях	Социальный педагог, классные руководители, специалисты ЦППМСП	до 25.12.2026 до 25.05.2027
1.5	Проведение для несовершеннолетних психологических классных часов и индивидуальных психологических консультаций, направленных на профилактику суицидальных настроений и формирование позитивного мировоззрения.	Педагог – психолог, специалисты ЦППМСП	до 25.12.2026 до 25.05.2027
1.6	Проведение с обучающимися мероприятий, направленных на формирование навыков у обучающихся ассертивного поведения (стрессоустойчивости, жизнестойкости, уверенности в себе), умений конструктивного разрешения конфликтов, а также на развитие у несовершеннолетних социальной уверенности (настроя на достижения, оптимистичного мировоззрения, умения самостоятельно регулировать свое поведение и отвечать за него вне зависимости от оценок и влияния других людей).	Педагог – психолог, специалисты ЦППМСП	до 25.12.2026 до 25.05.2027
1.7	Проведение диагностических мероприятий, направленных на выявление у обучающихся признаков высокой психоэмоциональной уязвимости, с целью предупреждения и профилактики рисков суицидального поведения несовершеннолетних.	Педагог-психолог	до 25.12.2026 до 25.05.2027

1.8	Организация мероприятий по отработке практических ситуаций, связанных с травлей в школе (буллинг), подростковой агрессией, в том числе в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет», и способов выхода из них.	Педагог-психолог	до 25.12.2026 до 25.05.2027
2. Профилактические мероприятия для родителей (законных представителей) несовершеннолетних			
2.1	Организация работы с родителями (законными представителями) обучающихся ГБОУ с целью разъяснения особенностей психофизического развития ребенка, методов общения с детьми, а также способов распознания вступления ребенка в сообщества, группы, где происходит манипуляция его сознанием.	Педагог – психолог, специалисты ЦППМСП	до 25.12.2026 до 25.05.2027
2.2	Проведение в ГБОУ мероприятий для родителей (законных представителей) по формированию культуры профилактики суицидального поведения несовершеннолетних с освещением вопросов, касающихся психологических особенностей развития детей и подростков, факторов поведения, необходимости своевременного обращения к психологам и психиатрам	Педагог – психолог, специалисты ЦППМСП	до 25.12.2026 до 25.05.2027
2.3	Организация просветительских мероприятий для родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся с привлечением специалистов медицинских организаций по вопросам раннего выявления у детей и подростков расстройств тревожно-депрессивного характера с целью разъяснения особенностей психофизического развития ребенка, методов общения с детьми, а также способов распознания вступления несовершеннолетних в сообщества, группы, где происходит манипуляция его сознанием	Педагог – психолог, специалисты ЦППМСП	до 25.12.2026 до 25.05.2027
2.4	Организация индивидуального консультирования несовершеннолетних и их родителей по вопросам выявления и профилактики суицидального поведения несовершеннолетних.	Педагог-психолог	до 25.12.2026 до 25.05.2027

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №398 КРАСНОСЕЛЬКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

3. Мероприятия для педагогических работников			
3.1	Организация работы с ближайшим социальным окружением обучающихся, совершивших суициды и их попытки	Педагог-психолог, социальный педагог	до 25.12.2026 до 25.05.2027
3.2	Участие в городском мониторинге оценки обучающимися безопасности в школьной среде, профилактики физического и психологического насилия в его различных проявлениях, в том числе травли	Педагог – психолог, социальный педагог	февраль-март 2027
4. Методическое обеспечение			
4.1	Разработка и реализация психолого-педагогических программ, направленных на формирование у несовершеннолетних критического мышления, навыков жизнестойкости, стрессоустойчивости, ценностному отношению к жизни	Педагог – психолог	в течение учебного года
4.2	Создание и размещение социально значимого контента, пропагандирующего в подростковой среде общечеловеческие ценности, здоровый образ жизни, а также информирующего несовершеннолетних о службах кризисной помощи в тяжелой жизненной ситуации	Педагог – психолог, социальный педагог	в течение учебного года
4.3	Организация деятельности службы медиации по разрешению межличностных конфликтов, предотвращению травли как возможных причин суицидального поведения несовершеннолетних	Педагог-психолог	до 25.12.2026 до 25.05.2027
4.4	Проведение тематических заседаний методических объединений, советов по профилактике безнадзорности и правонарушений по вопросам профилактики аутоагрессивного поведения несовершеннолетних	Педагог-психолог, социальный педагог	до 25.12.2026 до 25.05.2027

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №398 КРАСНОСЕЛЬКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА